

# PROFIL DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI POSYANDU LANSIA KALIRUNGKUT SURABAYA

Fatun Ismuniah, 2012

Pembimbing: (I) A. Adji Prayitno S (II) Franciscus Cahyo Kristianto

## ABSTRAK

*Diabetes mellitus* adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia sebagai hasil dari kekurangan sekresi insulin atau resistensi insulin. Keberhasilan pengobatan *diabetes mellitus* dipengaruhi oleh terapi farmakologis dan non farmakologis (*selfcare management*). *Selfcare management (coping procedure)* selain ditentukan oleh pasien sendiri, juga dipengaruhi oleh dukungan keluarga (*Social support*). Adanya perbedaan persepsi antara pasien dan keluarga akan mempengaruhi *selfcare management* dan *outcome* terapi pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya perbedaan persepsi antara keluarga dan pasien *diabetes mellitus* Tipe 2 terkait *social support* yang diberikan. Penelitian ini dirancang secara *cross sectional*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan menggunakan kuisioner *Berlin Social-Support Scales (BSSS)* yang mencakup tentang tingkat dukungan dan bentuk-bentuk *Social support* yang diberikan keluarga. Sampel yang digunakan adalah keluarga dan pasien *diabetes mellitus* tipe 2 di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya. Teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif dan statistik inferensial dengan menggunakan *two independent sample test Kolmogorov-Smirnov (Shapiro-Wilk)*. Hasil analisis secara umum antara persepsi pasien dengan keluarga tidak memiliki perbedaan yang signifikan, dimana menghasilkan nilai  $p > 0,05$  yaitu 0,923. Bentuk *social support* yang dipersepsi pasien *diabetes mellitus* tipe 2 paling sering diberikan oleh keluarga adalah *informational support*. Sedangkan bentuk *social support* yang dipersepsi paling sering diberikan oleh keluarga pasien *diabetes mellitus* adalah *Instrumental support*. Meskipun persepsi pasien dan keluarga tidak memiliki perbedaan yang signifikan, namun *outcome* (kadar gula darah) dari sebagian besar subyek (83,33%) tidak terkontrol ( $X=295,40$  ;  $SD=68,68$  mg/dl).

Kata Kunci: *Diabetes mellitus* tipe 2, *Social Support*, *family*.