

# KUALITAS RELASI ORANG TUA DAN ANAK DEWASA

Soerjantini Rahaju  
Fak. Psikologi Universitas Surabaya  
[ryantini@ubaya.ac.id](mailto:ryantini@ubaya.ac.id)

## ABSTRACT

Ketika seseorang menjadi tua, maka ruang lingkup pergerakan sosialnya akan menyempit, karena perubahan keadaan seperti pensiun, anak-anak menjadi dewasa dan berumah tangga sendiri, pasangan atau teman-teman seumur meninggal. Setelah pasangan, anak dewasa merupakan sumber dukungan sosial yang terpenting bagi orang tua.

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti faktor-faktor apa saja yang secara signifikan terkait dengan kualitas relasi di antara orang tua dan anak dewasanya. Kualitas relasi diukur menggunakan skala *Quality for Relationship Inventory* (QRI) yang telah diadaptasikan. Penelitian ini melibatkan 50 subjek yang merupakan para lansia yang tinggal di Kelantan-Malaysia yang terdiri dari 27 orang perempuan dan 23 orang laki-laki.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor kesehatan fisik lansia dan faktor tempat tinggal lansia memiliki keterkaitan yang signifikan dengan kualitas relasi orang tua dan anak dewasa. Selanjutnya faktor kombinasi gender anak dewasa dan orang tua, status perkawinan orang tua, status sosial ekonomi dan sumber keuangan tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan terhadap kualitas relasi anak dewasa dan orang tuanya yang lansia.

## PENDAHULUAN

Setiap orang pada masanya akan menjadi tua. Masa kini secara mendunia jumlah orang tua meningkat, karena kemajuan dalam pengetahuan dan teknologi yang berhasil membuat rentang usia hidup manusia menjadi lebih panjang dari masa lalu. Data dari WHO menyatakan bahwa hampir 580 juta penduduk dunia ini berumur 60 tahun ke atas. Dari angka ini 355 juta berada di Negara berkembang. Pada tahun 2020, jumlah orang tua diproyeksikan akan meningkat menjadi satu milyar di seluruh dunia, dan 700 juta dari jumlah tersebut bertempat tinggal di negara-negara berkembang (WHO, 1999 dalam Siop, Sidiyah, 2003).

Hooyman, Nancy R. & Kiyak, H.Asuman (1988) menuliskan bahwa setelah pasangan, anak dewasa merupakan sumber dukungan sosial yang terpenting bagi orang tua. Kebanyakan orang tua yang berumur 65 tahun ke atas akan tinggal dekat anak mereka, berbagi kehidupan sosial, tetapi tidak berbagi rumah. Orang tua yang menyukai privacy dan kemandirian menyukai untuk tidak tinggal serumah dengan anak dewasanya. Namun ketika orang tua telah menjadi duda atau janda, karena bercerai atau pasangannya meninggal, maka ia akan pindah tinggal bersama