

P E N D A H U L U A N .

Seperti diketahui iodium merupakan unsur yang penting untuk pembentukan hormon tiroid didalam kelenjar gondok. Hormon ini mempunyai peranan penting bagi tubuh untuk pembentukan energi, metabolisme karbohidrat, protein dan - kolesterol (2, 10). Kekurangan iodium dapat mengakibatkan pertumbuhan badan dan perkembangan kecerdasan menjadi terhambat (3, 11). Untuk mencegah hal tersebut diperlukan makanan bergizi yang mengandung iodium, dan diberikan pada umur sedini mungkin.

Salah satu makanan yang bergizi dan mempunyai kalori cukup besar serta banyak digunakan sebagai makanan bayi adalah susu. Untuk perkembangan dan pertumbuhan bayi susu yang terbaik adalah ASI (Air Susu Ibu).

Oleh karena sesuatu dan lain hal adanya kecendrungan ibu-ibu untuk tidak memberikan ASI pada bayinya, sehingga - adanya peningkatan dari pada pemakaian susu bubuk bayi kaleng maupun susu segar sebagai pengganti dari pada ASI. Oleh karena adanya kecendrungan tersebut maka pemerintah tetap menggalakkan pemakaian dari pada ASI.

Sebagai makanan permulaan bayi, susu bubuk bayi kaleng - maupun susu segar perlu mengandung iodium yang cukup.

Komposisi kandungan air susu banyak dipengaruhi oleh perbedaan jenis makanan, periode laktasi dan lingkungan hidup hewan penghasil susu. (20).

Mengingat hal tersebut diatas, maka diadakan penelitian terhadap kadar iodium dalam susu pengganti ASI tersebut.

Sebagai pedoman digunakan kadar iodium dalam ASI, dimana

menurut kepustakaan, kadar normal iodium sebesar 40 mcg-80 mcg per liter. (20).

Sebagai obyek penelitian dipilih susu bubuk bayi kaleng merk "L" yang diperoleh dari supermarket "X" di Surabaya dan susu sapi segar yang diperoleh dari pengumpul susu di Pasuruan, mengingat bahwa susu bubuk bayi kaleng dan susu segar relatif banyak digunakan oleh masyarakat sebagai pengganti ASI.

Dalam penelitian ini untuk penetapan kadar iodium dipilih metode kolorimetri dengan menggunakan pereaksi warna, - karena mempunyai beberapa keuntungan jika dibandingkan metode lain, antara lain yaitu : (15).

- Mempunyai kepekaan yang sangat tinggi sampai 0,0002 mcg / ml yodine.
- Pereaksi mudah didapat.

Mengingat bahwa kadar iodium yang terkandung dalam susu tersebut sangat kecil, maka diharapkan dengan menggunakan metode kolorimetri ini akan diperoleh hasil yang cukup tepat.

Tujuan penelitian :

1. Menentukan adanyan kandungan iodium dalam susu bubuk bayi kaleng merk " L " yang diperoleh dari supermarket " X " di Surabaya dan susu sapi segar yang diperoleh dari pengumpul susu di Pasuruan.
2. Menentukan kadar iodium dalam susu bubuk bayi kaleng merk " L " yang diperoleh dari supermarket " Y " di Surabaya dan susu sapi segar yang diperoleh dari pengumpul susu di Pasuruan.

Dari hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat dan produsen susu mengenai kadar iodium dalam susu bubuk bayi kaleng merk "L" yang diperoleh dari supermarket "X" di Surabaya dan susu sapi segar yang diperoleh dari pengumpul susu di Pasuruan, apakah sesuai dengan kadar normal ASI .

