

Athalia Olivia (2005). Faktor-faktor Penyebab Stres Pada Guru Taman Kanak-kanak di Surabaya. Skripsi Sarjana Strata 1, Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Dalam menyampaikan program pendidikan di TK, tidak bisa lepas dari peran guru sebagai pengajar. Guru adalah tokoh utama yang berwenang dan bertanggung jawab terhadap pendidikan murid-murid baik secara individual maupun klasikal, baik di dalam maupun di luar kelas. Memang harus diakui bahwa profesi sebagai guru bukanlah profesi yang mudah, bukan hanya sekedar mampu mengajar di depan kelas tetapi juga dituntut lebih untuk membentuk pribadi anak dan mengembangkan potensi anak supaya anak bisa melanjutkan pendidikannya ke jenjang yang lebih tinggi.

Lebih khusus lagi untuk pendidikan di TK, guru memiliki beban tanggung jawab yang berat. Dalam menghadapi anak usia TK, guru dituntut tidak hanya mampu menguasai materi pelajaran saja tapi juga dibutuhkan sikap sabar, memiliki kemampuan untuk mengasuh dan juga harus bisa mendisiplinkan anak didiknya. Belum lagi harus berhadapan dengan kepala sekolah, orang tua murid, rekan kerja bahkan dengan masyarakat, yang mana masing-masing pihak memiliki harapan dan tuntutan yang berbeda-beda. Guru lama-kelamaan akan mengalami stres apabila guru tidak mampu menjalankan pekerjaannya.

Penelitian ini mengambil sampel sebanyak 4 orang guru TK yang mengajar di Surabaya. Proses pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara yang disertai dengan data anamnesa, yang selanjutnya akan dianalisa secara kualitatif. Adapun tujuannya untuk memberikan gambaran tentang faktor-faktor apa saja yang bisa menyebabkan timbulnya stres pada guru TK.

Hasil penelitian membuahakan kesimpulan bahwa pada umumnya permasalahan-permasalahan yang dihadapi oleh guru TK adalah masalah tentang kondisi tubuh yang kadang-kadang kurang mendukung pada saat bekerja dan kondisi fisik kelas yang kurang memadai karena jumlah murid yang terlalu banyak, tapi itu semua tidak sampai menimbulkan stres yang berlebihan karena semua subyek mampu mengatasi masalah yang dihadapinya dengan baik.