

**THERAUPETIC EFFECT OF ORAL ADMINISTRATION HERBAL TEA  
“BIOFANI” AND TERMOSAUNA FOR 12 WEEKS IN PATIENS WITH  
OBESITY.**

Stefani Puspa Bestari, 2010

Counselor; (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) dr. Nova

**ABSTRACT**

This research were conducted by using herb tea which contain theae folium 80%, souropii folium 5%, Alliisaviti Bulbus 10%, in which have positive effect for obesity patient because have the ability to dissolve lipid and cholesterol.

The combination of thermosauna and herb tea are investigated to 15 female obesity patient with BMI 25-40. Patient will receive thermosauna for 25 minute once a week for 12 weeks, while the herb tea will be routinely consumed 12 weeks twice a day morning and evening.

The result shows that there is reduction of percentage inwaist 5.45%, reduction of BMI 4.45%, and reduction of weight 4.372%.

It can be concluded that the treatment of thermosauna for 25 minute once a week for 12 weeks, while the herb tea will be routinely consumed 12 weeks twice a day morning and evening are effective in reducing waist, BMI, and weight for obesity patient.

**Keyword:** obesity, herb tea, thermosauna

**PENGARUH TERAPI SELAMA 12 MINGGU SEDIAAN ORAL  
TEH HERBAL MEREK “BIOFANI” YANG  
DIKOMBINASIKAN DENGAN TERMOSAUNA TERHADAP  
PENDERITA OBESITAS**

Stefani Puspa Bestari, 2010

Pembimbing; (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II)dr. Nova

**ABSTRAK**

Pada penelitian ini dilakukan uji terhadap suatu sediaan teh herbal yang mengandung Theae folium 80%, Souropii folium 5%, Plucheae folium 5%, Allii saviti Bulbus 10% yang berguna bag penderita kegemukan. Karena bisa melarutkan asam-asam lemak dan kolesterol. Kombinasi termosauna terhadap penurunan berat badan penderita obesitas menggunakan 15 pasien wanita dengan BMI antara 25-40. Pasien akan menerima terapi termosauna selama 25 menit 1 kali seminggu selama 12 minggu, teh herbal sendiri diminum rutin selama 12 minggu 2 kali pagi dan sore hari.

Dari penelitian ini didapatkan rata-rata % penurunan lingkar pinggang 5,45 %, penurunan BMI 4,45 % dan % penurunan berat badan 4,372%. Dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi dengan cara mengkonsumsi teh herbal selama 12 minggu yang diminum rutin 2x sehari pagi dan sore hari selama 12 minggu serta dilakukan kombinasi dengan pemberian terapi termosauna yang dilakukan 1 kali seminggu selama 12 minggu efektif dalam menurunkan lingkar pinggang, BMI dan berat badan pada penderita obesitas.

**Katakunci** :obesitas, teh herbal, termosauna