

EFEK TERAPI SELAMA 8 MINGGU SEDIAAN ORAL TEH HERBAL MEREK “BIOSELVI” DAN TERMOSAUNA PADA PENDERITA OBESITAS

Selvi Darianti, 2010

Pembimbing : (I)Lucia E. Wuryaningsih, (II)dr. Nova

ABSTRAK

Uji efek penggunaan Teh Herbal merek “Bioselvi” yang diberikan secara oral yang dikombinasi dengan termosauna terhadap penurunan berat badan penderita obesitas menggunakan 15 pasien wanita dengan BMI antara 25-40. Pasien mengkonsumsi Teh Herbal merek “Bioselvi” 2 kali sehari pada pagi dan sore hari dan akan menerima terapi termosauna selama 25 menit sebanyak 8 kali selama 8 minggu

Dari hasil pengamatan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi didapatkan rata-rata % penurunan berat badan adalah 3,61 %, sedangkan rata-rata % penurunan BMI adalah 3,61 dan rata-rata % penurunan lingkaran pinggang adalah 4,48%, maka jika dihitung dengan metode t-berpasangan maka ketiga % penurunan ini nilainya berbeda bermakna, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi Teh Herbal merek “Bioselvi” yang dikombinasikan dengan termosauna sebanyak 8 kali selama 8 minggu efektif untuk menurunkan berat badan, BMI, dan lingkaran pinggang pada penderita obesitas.

Hasil ini lebih baik dan efektif daripada hasil penelitian sebelumnya yaitu bahwa dengan terapi menggunakan panas (termosauna) saja didapatkan hasil berat badan turun signifikan, tetapi ukuran lingkaran pinggang penurunannya tidak signifikan, sedangkan terapi menggunakan Teh Herbal merek “Bioselvi” saja baru tampak hasilnya setelah pemakaian selama 3 bulan.

Kata kunci : obesitas, Teh Herbal merek “Bioselvi” , termosauna

THERAUPETIC EFFECT OF HERB TEA “BIOSELVI” AND THERMOAUNA FOR 8 WEEKS IN PATIENT WITH OBESITY

Selvi Darianti, 2010

Counselor : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) dr. Nova

ABSTRACT

The effect of herbal tea in reducing weight of obesity patient given orally and using thermosauna were tested to 15 female patient with 25 to 40 BMI value. The patient consume the herbal tea twice a day, morning and evening and received thermosauna therapy for about 25 minute eight times in eight weeks.

From the observation of the patient weight before and after the therapy, we found that there is an average reduction of weight 3.61%, and the average reduction of BMI 3.61%, and the average reduction of waist is 4.48%, and as counted by using paired t-test, these percentage of reduction have different value, and can be concluded that the consumption of herbal tea and thermosauna for eight times in eight weight are effective in reducing weight, BMI, and waist of obesity patient.

These result are better and more effective than the previous research result, which only using thermosauna therapy and resulting significant reduction of body weight but not significant for waist. While in other hand, the result in using herb tea orally only shows result after 3 mont of consumption.

Keyword: Obesity, Herbal Tea, Thermosauna