

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG AWAM SEHAT DI
KECAMATAN KOTA TULUNGAGUNG TERHADAP *DIABETES
MELLITUS* SELAMA BULAN JULI 2010**

Fransiska Candra Rusly, 2010

Pembimbing: (I) Endang Wahyuningsih (II) Franciscus Cahyo K

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi. *Diabetes mellitus* adalah penyakit yang berkaitan dengan gaya hidup seseorang. Pengetahuan dan sikap yang baik terhadap *diabetes mellitus* diketahui dapat mencegah risiko terjadinya *diabetes mellitus*. Telah dilakukan penelitian untuk mengukur tingkat pengetahuan dan sikap orang awam sehat di Kecamatan Kota Tulungagung terhadap *diabetes mellitus* pada bulan Juli 2010 dengan menggunakan kuisioner yang telah diukur validitas dan reliabilitasnya. Hasilnya dianalisis secara deskriptif. Penelitian ini melibatkan 140 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Aspek pengetahuan terdiri atas pengetahuan umum, faktor-faktor penyebab, tanda-tanda, komplikasi, langkah pencegahan, perawatan dan penanganan *diabetes mellitus*. Aspek sikap terdiri atas seringnya berolahraga, pola makan yang sehat, makan tanpa patangan, dan berhenti minum obat. Hasil yang diperoleh sebanyak 77,14% responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi dan 50,00% berada pada tingkat sikap yang baik. Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap orang awam di Kecamatan Kota Tulungagung terhadap *diabetes mellitus* adalah tinggi. Namun perlu dilakukan upaya-upaya untuk mempertahankan atau meningkatkan pengetahuan dan sikap orang awam sehat terhadap *diabetes mellitus*.

Kata Kunci : *Diabetes mellitus, Pengetahuan, Sikap*