

**TERAPI TEH HERBAL “BIOSHEENIA”
PADA PENDERITA HIPERTENSI
SELAMA 6 MINGGU**

Sinta Kristianti, 2011

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) dr. Ulfat

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian untuk mengetahui efek teh herbal “Biosheenia” yang mengandung Teh Hitam (*Theae folium*) 80%, Bawang Putih (*Alii Saviti Bulbus*) 10%, Beluntas (*Pluchea folium*) 5%, dan Tapak Dara (*Catharanti folium*) 5% terhadap tekanan darah penderita hipertensi. Subyek penelitian menggunakan 16 orang penderita hipertensi baik laki-laki maupun perempuan dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg serta telah memenuhi kriteria subyek yang telah ditetapkan. Pasien menerima terapi selama 6 minggu dengan aturan pakai sehari dua kali satu kantong teh yang diminum rutin pagi dan sore hari dan pengukuran tekanan darah dilakukan dua kali dalam seminggu dengan menggunakan sfigmomanometer. Hasil pengamatan tekanan darah menunjukkan bahwa terapi menggunakan teh herbal “Biosheenia” dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi yang diberi terapi selama 6 minggu.

Kata kunci : Hipertensi, Teh Herbal, sfigmomanometer

**HERBAL TEA THERAPY "BIOSHEEN"
IN PATIENTS WITH HYPERTENSION
DURING 6 WEEKS**

Sinta Kristianti, 2011

Mentors: (1) Lucia E. Wuryaningsih, (II) dr. Ulfat

ABSTRACT

Research was conducted to determine effect of of herbal tea " Biosheen "containing Black tea (*Theae folium*) 80%, Garlic (*Alii Saviti Bulbus*) 10%, Beluntas (*Pluchea folium*) 5%, dan Treadvirgin (*Catharanti folium*) 5% on blood pressure of hypertensive patients. Subjects were using the 16 hypertensive men and women with systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg and the subject has met the established criteria. Patients received therapy for 6 weeks with the rules of use twice a day one tea bag and blood pressure measurements are made twice a week using a sphygmomanometer. The results showed that blood pressure that therapy using herbal tea "Biosheen" can lower high blood pressure in patients with hypertension who were given therapy for 6 weeks .

Key words: Hypertension, Herbal tea, sphygmomanometer