

EFEK FARMAKOLOGIS SARI BUAH MERAH (*Pandanus conoideus* Lam)

SEBAGAI ANTIHIPERLIPIDEMIA

Shelly Fauzia, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Pada penelitian ini dilakukan uji efek farmakologis Sari Buah Merah (*Pandanus conoideus* Lam) sebagai obat antihiperlipidemia pada manusia. Subjek penelitiannya adalah penderita hiperlipidemia baik pria maupun wanita dengan kadar Kolesterol Total > 200mg/dl, kadar Kolesterol LDL > 145mg/dl, dan kadar kolesterol HDL < 45mg/dl. Pasien uji diberi Sari Buah Merah (*Pandanus conoideus* Lam) tiga kali sehari sebanyak 5ml serta diatur pola makannya sedangkan pasien kontrol hanya diatur pola makannya. Masing-masing kelompok diberi terapi selama 4 minggu. Setiap subyek dari kelompok kontrol dan kelompok uji dicek kadar Kolesterol Total, kolesterol LDL dan kolesterol HDL nya setelah 2 minggu pertama dan 2 minggu kedua. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa Sari Buah Merah (*Pandanus conoideus* Lam) dengan dosis tiga kali sehari sebanyak 5 ml dapat memberikan efek untuk menurunkan kadar kolesterol total dan kolesterol LDL dan meningkatkan kadar kolesterol HDL pada penderita hiperlipidemia.

Kata Kunci : Sari Buah Merah (*Pandanus conoideus* Lam), hiperlipidemia.

THE PHARMACOLOGY EFFECT OF SARI BUAH MERAH (*Pandanus conoideus* Lam) AS ANTIHIPERLIPIDEMIC

Consellor (1) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRACT

This research is about to test the effectivity of Sari Buah Merah (*Pandanus conoideus* Lam) as antihiperlipidemic in human. Subject in this research are the men and women who suffer from hiperlipidemic with total average cholesterol more than 220mg/dl, LDL cholesterol content more than 150mg/dl and HDL cholesterol content less than 45mg/dl. The experiment's group treatment had been given Sari Buah Merah three times a day 5 ml and arranging their eating pattern, while the control group only by arranging their eating pattern. Each group was given treatment during four weeks. After first two weeks and second two weeks, each subject, either from control group and also experiment group was checked all their total cholesterol rate, LDL cholesterol and HDL cholesterol. The result of the research indicate that Sari Buah Merah (*Pandanus conoideus* Lam) can decline total cholesterol and LDL cholesterol rate for patient with hiperlipidemia.

Keywords: Sari Buah Merah (*Pandanus conoideus* Lam), antihiperlipidemic.

