

**AROMATERAPI MINYAK KENANGA (*Cananga odorata* Hook.f.)
TERHADAP AKTIVITAS MOTORIK MENCIT
DALAM PENGGUNAANNYA SEBAGAI ANTIDEPRESAN
Yefi Rusmalayanti, 2007
Pembimbing: (I) Dra. Lucia E. W., M.Si., Apt (II) Drs. Ryanto Budiono, M.Si**

ABSTRAK

Telah banyak digunakan aromaterapi sebagai antidepresan yang dapat menurunkan tingkat emosional seseorang. Salah satu jenis aromaterapi yang digunakan sebagai antidepresan adalah minyak kenanga (*Cananga odorata* Hook.f.) 1% dengan kandungan terbesar yaitu linalool yang diduga dapat berfungsi sebagai antidepresan. Tujuan dari penelitian ini untuk menguji efek aromaterapi minyak kenanga (*Cananga odorata* Hook.f.) 1% sebagai antidepresan pada mencit dengan pengamatan berdasarkan aktivitas motoriknya. Hewan coba yang digunakan adalah 20 ekor mencit jantan putih galur *Swiss Webster*, kemudian dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol yang tidak diberi aromaterapi dan kelompok uji yang diberi aromaterapi minyak kenanga 1%. Alat uji yang digunakan adalah alat ultrasonik modifikasi dengan gelombang suara ultrasonik sebesar 30000 Hz sebagai penginduksi depresi. Parameter ujinya yaitu total waktu aktivitas motorik mencit sampai mengalami depresi. Mencit yang depresi akan berdiam diri (tidak ada aktivitas motorik). Dari hasil pengamatan, diperoleh rata-rata total waktu aktivitas motorik kelompok kontrol sebesar 1935,59 detik dan kelompok uji sebesar 2930,15 detik. Berdasarkan analisa statistik metode *t test independent* (α 0,05), diperoleh hasil adanya perbedaan bermakna antara total waktu aktivitas motorik kelompok uji dan kelompok kontrol. Dengan demikian aromaterapi minyak kenanga (*Cananga odorata* Hook.f.) 1% dapat meningkatkan aktivitas motorik mencit dalam penggunaannya sebagai antidepresan.

Kata kunci: Depresi, antidepresi, aromaterapi minyak kenanga (*Cananga odorata* Hook.f.) 1%

**AROMATHERAPY KENANGA OIL
(*Cananga odorata* Hook.f.) TO MOTORIC ACTIVITIES
MICE IN USED AS ANTIDEPRESSANT**

Yefi Rusmalayanti, 2007

Counsellor: (I) Dra. Lucia E. W., M.Si., Apt (II) Drs. Ryanto Budiono, M.Si

ABSTRACT

Have a lot of used by aromatherapy as antidepressant which can decrease emotional storey level of somebody. One of type aromatherapy which is used as antidepressant is Kenanga oil (*Cananga Odorata* Hook.f.) 1% obstetrically is biggest that is linalool anticipated can function as antidepressant. Intention of this research to test effect of aromatherapy of Kenanga oil (*Cananga Odorata* Hook.f.) 1% as antidepressant of at mice with perception of pursuant to motoric activities. The animal trial used by 20 male mice turn white from genus of Swiss Webster, later then divided to become two group, those are first group is control which is not given by aromatherapy and second group is test gave by aromatherapy of 1% Kenanga oil. Appliance of test used by is ultrasonic appliance of modification with ultrasonic sound wave equal to 30000 Hz as depression induction. Parameter of test that is total of time activity motoric of mice experience of depressed. Mice the depressed will be motionless their motoric activities decrease. The result, the controlling group's motoric activities time with average 1935,59 seconds and the testing group's 2930,15 seconds. This study using statistical analysis with independent t test methode, which the result have significant difference among the testing group and the controlling ones. So that, 1% Kenanga oil (*Cananga Odorata* Hook.f) aromatherapy can increase mice's motoric activities and be effective as antidepressant.

Keywords: Depression, antidepressant, 1% Kenanga oil (*Cananga Odorata* Hook.f.) aromatherapy