

EFEKTIVITAS TERAPI KOMBINASI HERBA PEGAGAN (*Centella asiatica* (L) Urban), BROTOWALI (*Tinospora crispa* (L) Mier), DAN CIPLUKAN (*Physallis peruviana* (L)) TERHADAP FREKUENSI SERANGAN ASMA

Achlaam, 2007

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek kombinasi obat herbal Pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban), Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers), dan Ciplukan (*Physallis peruviana* L) sebagai antiasmatik pada penderita asma. Penelitian ini menggunakan penderita asma sebanyak 10 orang. Masing-masing penderita akan mendapatkan perlakuan dengan diberi kombinasi pegagan, brotowali, dan ciplukan dengan dosis masing-masing 3x1 kapsul/hari selama empat minggu. Dilakukan observasi kepada penderita mengenai frekuensi serangan asma setiap satu minggu. Pengambilan data frekuensi serangan asma dilakukan satu minggu sebelum pemberian obat herbal, dan setiap satu minggu selama empat minggu setelah terapi dengan kombinasi obat herbal pegagan, brotowali, ciplukan. Berdasarkan hasil statistik didapatkan hasil bahwa terapi kombinasi obat herbal pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban), brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers), dan ciplukan (*Physallis peruviana* L) dapat menurunkan frekwensi serangan asma pada penderita asma.

Kata Kunci: Pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban), Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers), dan Ciplukan (*Physallis peruviana* L), Asma.

EFFECT THERAPY of COMBINATION HERB MEDICINE *Centella asiatica* (L) Urban (PEGAGAN), *Tinospora crispa* (L) Mier (BROTOWALI), and *Physallis peruviana* L. (CIPLUKAN) TO FREQUENCY ASTHMA ATTACK

Achlaam, 2007

Counsellor : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRACT

This research is done to know the combination effect medicine herb the Pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban), Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers), and Ciplukan (*Physallis peruviana* L) as antiasthma of asthma patient. This research using of asthma patients as much 10 peoples. Each patient will get the treatment with given the combination pegagan, brotowali, and ciplukan with the dose of each three times a day one capsule during four weeks. Interview has been done to patient of concerning frequency of asthma attack each every one week. Intake of data of frequency of asthma attack done by one week of before gift the medicine herb, and each every one week during one month after therapy medicine herb with the combination of pegagan, brotowali, ciplukan. Pursuant to got by statistical result that combination therapy medicine herb the pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban), brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers), and ciplukan (*Physallis peruviana* L) can degrade the frequency of asthma attack of asthma patients.

Keywords: Pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban), Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers), and Ciplukan (*Physallis peruviana* L), Asthma