

**EFEK JUS BUAH JAMBU BIJI (*Psidium guajava* Linn) TERHADAP  
BERAT BADAN PENDERITA OBESITAS**

Nancy Francisca, 2011

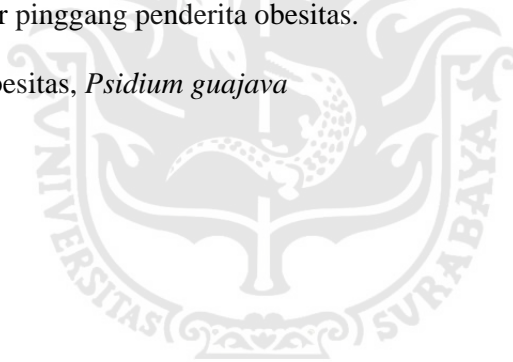
Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ugik Setyo Darmoko

**ABSTRAK**

Uji efek penggunaan jus buah jambu biji yang diberikan secara oral terhadap penurunan berat badan penderita obesitas menggunakan 15 pasien obesitas dengan BMI  $\geq 30$ . Pasien mengkonsumsi jus buah jambu biji 3 kali sehari pada pagi, siang, dan sore hari dengan volume pada tiap pemberian 200ml selama 30 hari

Dari hasil pengamatan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi didapatkan rata-rata persen penurunan berat badan adalah 2,68%, sedangkan rata-rata persen penurunan BMI adalah 2,62% dan rata-rata persen penurunan lingk pinggang adalah 5,12%, maka jika dihitung dengan metode t-berpasangan maka ketiga persen penurunan ini nilainya berbeda bermakna, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi dengan jus buah jambu biji dosis 628 mg/kg berat badan tiap 200ml, sehari 3 kali, 30 menit sebelum makan dengan volume pada tiap pemberian 200ml selama 30 hari efektif untuk menurunkan berat badan, BMI, dan lingk pinggang penderita obesitas.

**Kata kunci** : Obesitas, *Psidium guajava*



**EFFECT OF GUAVA FRUIT JUICE (*Psidium guajava* Linn) ON  
BODY WEIGHT OF OBESITY PATIENT**

Nancy Francisca, 2011

Counselor : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ugik Setyo Darmoko

**ABSTRACT**

Test the effects of guava fruit juice is given orally to obese people reduce body weight using 15 obese patients with BMI  $\geq 30$ . Patients consuming fruit guava juice 3 times a day in the morning, afternoon, and evening with the volume on each of 200ml for 30 days.

From observations on body weight of obesity patient before and after treatment obtained an average percent weight loss was 2,68%, while the average percent decrease in BMI was 2.62% and the average percent reduction in waist circumference was 5.12%, then if calculated with the method of paired t-test, percent of this decline in value significantly different, so it can be concluded that therapy with guava fruit juice dose of 628 mg/kg body weight, 3 times a day with the volume on each of 200ml for 30 days effective for losing weight, BMI, and waist circumference of obese people.

**Key words:** Obesity, *Psidium guajava*

