

**EFEK TERAPI KOMBINASI SEDIAAN KULIT BATANG KAYU MANIS
(*Cinnamomum Zeylanicum*) SECARA ORAL-TOPIKAL DAN TERMO
SAUNA PADA PENDERITA OBESITAS**

Elly, 2008

Pembimbing : (1) Lucia E, Wuryaningsih, (II) Poppy Hartatie H

ABSTRAK

Tak banyak yang mengetahui, ternyata kayu manis tidak hanya sekedar menjadi bumbu masakan tradisional saja, tapi lebih dari itu, dengan kandungan chromium diharapkan efektif untuk menurunkan berat badan. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat efek dari kayu manis jika diberikan terapi kombinasi baik secara oral-topikal dan termo sauna terhadap penurunan berat badan pada kasus kelebihan berat badan.

Penelitian ini dilakukan pada 20 pasien wanita yang telah memenuhi kriteria obesitas salah satunya dengan BMI (*Body Mass Index*) 25-39 dan berusia 18–25 tahun, dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu 10 pasien kelompok kontrol dan 10 pasiennya lagi kelompok uji. Kelompok kontrol dan uji tahap satu sebagai data sekunder. Pada kelompok uji tahap dua perlakuan diatas disertai dengan pemberian oral kapsul mengandung *Cinnamomi cortex* selama 3 minggu terapi dengan pemberian 3 kali perhari 2 kapsul sebelum makan. Sebelum dan sesudah terapi 3 minggu pasien ditimbang berat badan dan diukur ketebalan lemaknya.

Kombinasi terapi *Cinnamomi cortex* secara oral dan *Cinnamon oil* secara topikal bersamaan dengan termo sauna dapat menurunkan berat badan. Kombinasi terapi antara *Cinnamomi cortex* secara oral dan *Cinnamon oil* secara topikal bersamaan dengan termo sauna ternyata lebih baik dalam menurunkan berat badan dibandingkan kelompok kontrol yang hanya menerima terapi minyak zaitun sebagai minyak pembawa bersamaan dengan termo sauna selama jangka waktu 3 minggu.

Kelompok uji tahap dua yang menerima kombinasi terapi *Cinnamomi cortex* secara oral dan *Cinnamon oil* secara topikal dengan termo sauna ternyata lebih baik dalam menurunkan berat badan dibandingkan terapi yang hanya menerima *Cinnamon oil* secara topikal bersamaan dengan termo sauna selama jangka waktu 3 minggu.

Kata kunci : *Cinnamon oil*, *Cinnamomi cortex*, obesitas, penurunan berat badan, kayu manis, kombinasi oral dan topikal.

**THE COMBINATION EFFECT THERAPY OF *Cinnamomum zeylanicum*
IN ORAL-TOPICAL AND THERMO SAUNA
ON OBESITY PATIENT**

Elly Maya Sari, 2008

Counselor: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Poppy Hartanie H

ABSTRACT

It is not much to know, in fact *Cinnamomum zeylanicum* is not only to be traditional food, but more than that, with contain chromium hope the effectivity to reduce weight. The goal of research is to see the effect of *Cinnamomum zeylanicum* if given combination either oral and topical by thermo sauna therapy towards reducing fat on the case of overweight.

The research is done on 20 female patients who have completed the obesity criterion among others with 25-39 BMI(Body Mass Index) and with ages between 18-25 years, divided into 2 group, that is 10 patients of control group and 10 patients on test group. Control and Test group on step 1 as secondary data. On the test group in step two, treatment above attached with the giving of oral capsule contain *Cinnamomi cortex* during 3 weeks therapy by giving 3 times a day 2 capsules before eat. Before and after therapy in 3 weeks patients measured weight and the thickness of its fat.

The therapy combination of *Cinnamomum cortex* orally and *Cinnamon oil* topically together with thermo sauna could reduce fat. The effect combination between *Cinnamomi cortex* orally and *Cinnamon oil* topically together with thermo sauna is better in reducing weight than control group which only receive *olive oil* therapy as carrier oil with thermo sauna weeks.

Test group in step 2 which receive therapy combination *Cinnamomi cortex* orally and *Cinnamon oil* topically with thermo sauna is better in reducing weight than therapy which only receive *Cinnamon oil* topically together with thermo sauna in 3 weeks.

Keywords : *Cinnamon oil*, *Cinnamomi cortex*, obesity, weight reducing, *Cinnamon*, Oral combination an topicall