

**PEMERIKSAAN KADAR KALSIMUM (Ca),
KALIUM (K), MAGNESIUM (Mg), NATRIUM (Na),
FOSFOR (P) DARI PISANG MARLIN**

(*Musa paradisiaca* L. var. marlin)

Victor, 2010

Pembimbing: (I) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Mineral sebagai salah satu nutrisi yang terkandung dalam pisang, sangat diperlukan bagi proses metabolisme dalam tubuh, sehingga pisang baik untuk dikonsumsi sebagai asupan mineral dalam tubuh. Pemeriksaan kadar kalsium (Ca), kalium (K), magnesium (Mg), natrium (Na) dan fosfor (P) pada pisang marlin (*Musa paradisiaca* L. var. marlin) dalam kondisi matang dan siap makan, dilakukan melalui proses destruksi kering (*dry ashing*) kemudian dilanjutkan pemeriksaan dengan metode *Inductively Coupled Plasma Spectrometer* (ICPS) ARL-Fisons 3410+. Hasil pemeriksaan kadar dengan ICPS menunjukkan bahwa dalam 100 gram pisang marlin (*Musa paradisiaca* L. var. marlin) mengandung kalsium (Ca) 20 mg, kalium (K) 330 mg, magnesium (Mg) 20 mg, natrium (Na) 10 mg, sedangkan untuk fosfor (P) tidak ditemukan dalam pisang marlin (*Musa paradisiaca* L. var. marlin). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kalium merupakan proporsi mineral terbesar dalam pisang marlin (*Musa paradisiaca* L. var. marlin) dibandingkan dengan kalsium, magnesium, natrium, dan fosfor, maka dari itu pisang marlin dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk membantu dalam memenuhi asupan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh, terutama asupan kalium, disamping kalsium, natrium dan magnesium.

Kata kunci: pisang marlin (*Musa paradisiaca* L. var. marlin), kalsium (Ca), kalium (K), magnesium (Mg), natrium (Na), fosfor (P), ICPS ARL-Fisons 3410+