

# **PEMERIKSAAN KADAR KALSIUM (Ca), KALIUM (K), MAGNESIUM (Mg), NATRIUM (Na), DAN FOSFOR (P) DARIPISANG KEPOK (*Musa paradisiaca*L. var kepok)**

Verina, 2010

Pembimbing: (I)Soediatmoko Soediman, (II) Dini Kesuma

## **ABSTRAK**

Mineral dalam tubuh dibedakan berdasarkan jumlahnya yakni makro elemen, mikro elemen, dan *trace* elemen. Ketiganya merupakan mineral yang diperlukan oleh tubuh. Beberapa buah-buahan mengandung mineral tersebut, diantaranya pisang. Pisang mengandung karbohidrat yang lebih cepat diserap tubuh dibandingkan dengan nasi, roti, dan biskuit. Buah pisang diantaranya mengandung makro elemen seperti kalsium, kalium, magnesium, natrium, dan fosfor. Pada penelitian ini dilakukan analisis logam Ca, K, Mg, Na, dan P pada pisang kepok. Sampel di destruksi secara destruksi kering dan dianalisis dengan menggunakan ICPS Fisons ARL 3410+. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar natrium (Na) sebesar 16 mg/100 g, kadar kalium (K) sebesar 479 mg/100 g, kadar kalsium (Ca) sebesar 13 mg/100 g, kadar magnesium (Mg) sebesar 29 mg/100 g, dan tidak mengandung fosfor (P). Dapat disimpulkan bahwa kadar kalium (K) merupakan kadar makro mineral yang paling banyak terdapat dalam pisang kepok.

**Kata kunci:** Pisang Kepok, Kalium (K), Natrium (Na), Magnesium (Mg), Kalsium (Ca), Fosfor (P), destruksi kering, ICPS Fisons ARL 1340+