

**PEMERIKSAAN KADAR KALIUM (K),
NATRIUM (Na), KALSIUM (Ca), MAGNESIUM (Mg),
DAN FOSFOR (P) DARI PISANG MAS
(*Musa paradisiaca* L.var.mas)**

Yosi C.P, 2010

Pembimbing: (I)Soediatmoko Soediman, (II) Dini Kesuma

ABSTRAK

Mineral dalam tubuh dibedakan berdasarkan jumlahnya yakni makro elemen, mikro elemen, dan *trace elements*. Ketiganya merupakan mineral yang diperlukan oleh tubuh. Beberapa buah-buahan mengandung mineral tersebut, diantaranya pisang. Buah pisang diantaranya mengandung makro elemen seperti kalium (K), magnesium (Mg), natrium (Na), kalsium (Ca), dan fosfor (P). Pada penelitian ini dilakukan analisis terhadap mineral kalium (K), magnesium (Mg), natrium (Na), kalsium (Ca), dan fosfor (P) dengan metode destruksi kering kemudian dilanjutkan pengukuran kadarnya dengan menggunakan instrumen ICPS-ARL Fisons 3410+. Hasil analisis menunjukkan bahwa dalam 100 g sampel pisang mas (*Musa paradisiaca* L.var.mas) mengandung: kadar kalium (K) 510 mg, kadar natrium (Na) 20 mg, kadar magnesium (Mg) 20 mg, dan kadar kalsium (Ca) 30 mg. Pada sampel pisang mas tidak mengandung fosfor (P). Pada orang dewasa apabila dalam 1 hari mengkonsumsi 5 buah pisang mas, maka asupan mineral yang tercukupi yakni: kalium (K) 28,46%; natrium (Na) 3,50%; magnesium (Mg) 19,43%; dan kalsium (Ca) 6,56%. Hal ini menunjukkan bahwa dengan mengkonsumsi buah pisang mas dapat membantu untuk meningkatkan asupan mineral namun tidak dapat mencukupi kebutuhan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh sehingga diperlukan makanan lain untuk mencukupinya.

Kata kunci: Kalium (K), natrium (Na), magnesium (Mg), kalsium (Ca), fosfor (P), destruksi kering, pisang mas (*Musa paradisiaca* L.var.mas), ICPS-ARL Fisons 3410+