

**EFEKTIVITAS KOMBINASI
DAUN DEWA (*Gynura segetum* (L)Merr) DAN
PEGAGAN (*Centella asiatica* (L)Urban)
TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI**

Nur Syahbandiah, 2007

Pembimbing : (I) Dra.Lucia E. Wuryaningsih,Msi, Apt.
(II)Drs.Ryanto Budiono,Msi

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek kombinasi obat herbal daun dewa (*Gynura segetum* (L)Merr) dan pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban) sebagai antihipertensi pada manusia penderita hipertensi. Dengan dosis 3x sehari 2 kapsul yang berisi bubuk kering daun dewa (*Gynura segetum* (L)Merr), dan 3x sehari 1 kapsul yang berisi bubuk kering pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban).

Penelitian ini menggunakan 10 orang subjek penderita hipertensi. Masing-masing penderita mendapatkan perlakuan kontrol dan uji. Sebagai kontrol pasien tidak diberi perlakuan apapun. Sebagai uji pasien diberi terapi kombinasi obat herba daun dewa (*Gynura segetum* (L)Merr) dan Pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban). Pengukuran tekanan darah dilakukan setiap minggu selama satu bulan. Pengukuran tekanan darah menggunakan sfigmomanometer.

Hasil pengamatan tekanan darah menunjukkan bahwa terapi menggunakan kombinasi obat herba daun dewa (*Gynura segetum* (L)Merr) dan pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban) memberikan efek antihipertensi, dapat menurunkan tekanan darah tinggi baik tekanan darah sistol maupun distol.

Kata kunci : kombinasi obat herbal, Daun Dewa (*Gynura segetum* (L)Merr) dan Pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban), Hipertensi.