

**EFEKTIVITAS TERAPI KOMBINASI *Virgin Coconut Oil*  
(VCO) DAN TEMULAWAK (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.) PADA  
PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA**

Rayu, 2007

Consellor: (1) Lucia E.W., (2) Ryanto Budiono

**ABSTRAK**

Hiperkolesterolemia merupakan penyakit yang populer dan ditakuti karena salah satu faktor yang menyebabkan penyakit jantung koroner. Pengobatan dengan obat tradisional telah dilakukan oleh beberapa penderita hiperkolesterolemia, yaitu *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.). Pada penelitian ini, dilakukan uji efektifitas terapi kombinasi VCO dan Temulawak terhadap penderita hiperkolesterolemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek VCO dan Temulawak dalam menurunkan kadar kolesterol darah. Subyek penelitian ini adalah penderita hiperkolesterolemia dengan kadar rata-rata Kolesterol Total >200 mg/dl, Kolesterol LDL >130 mg/dl, dan Kolesterol HDL <35 mg/dl untuk pria dan <45 mg/dl untuk wanita, yang dinyatakan melebihi batas normal. Subyek yang terdiri dari 30 orang dibagi menjadi 3 kelompok, 10 orang kelompok kontrol diterapi dengan pengaturan pola makan, 10 orang kelompok uji 1 yang diterapi dengan obat tradisional VCO sehari tiga kali satu sendok makan, dan 10 orang kelompok uji 2 yang diterapi dengan obat tradisional VCO sehari tiga kali satu sendok makan dan Temulawak sehari tiga satu kapsul. Dari penelitian yang dilakukan diperoleh hasil bahwa obat tradisional kombinasi VCO dan Temulawak dapat menurunkan kadar Kolesterol Total dan Kolesterol LDL, serta meningkatkan kadar Kolesterol HDL estela terapi selama 1 bulan.

**Kata Kunci:** Hiperkolesterolemia, *Virgin Coconut Oil* (VCO), Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.)

**THE PHARMACOLOGY EFFECT COMBINATION OF *Virgin Coconut Oil* (VCO) AND TEMULAWAK (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.) ON HYPERCHOLESTEROLEMIA**

Rayu, 2007

Consellor: (1) Lucia E.W., (2) Ryanto Budiono

**ABSTRACT**

Hypercholesterolemia constitute the popular and daunted disease because it is one of factor causing coronary heart disease. Therapy by the traditional drugs have been done by some patients of hypercholesterolemia, that is *Virgin Coconut Oil* (VCO) and Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.). This research, is about to test the pharmacology effect combination of VCO and Temulawak on hypercholesterolemia. This research intends to know the effect of VCO and Temulawak in decreasing the blood cholesterol levels. The Subjects of this research are patients of hypercholesterolemia with the total average cholesterol rate >200 mg/dl, LDL-cholesterol >130 mg/dl, and HDL-cholesterol <35 mg/dl for men and <45 mg/dl for women, which exceed the normal rate. Subjects are consist of 30 people, divided into 3 groups, 10 people of control group therapy by the arrangement their food pattern, 10 people of experiment 1 group therapy by the traditional drug of VCO three times a day one tablespoon, and 10 people of experiment 2 group therapy by the traditional drugs of VCO three times a day one tablespoon and Temulawak three times a day one capsule. From the research, is obtained the result that traditional drugs combination of VCO and Temulawak can decrease the Total Cholesterol and LDL-Cholesterol levels, and increase the HDL-Cholesterol level after 1 month therapy.

**Key Words:** Hypercholesterolemia, *Virgin Coconut Oil* (VCO), Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.)