

# **PERBANDINGAN PROFIL FAKTOR RISIKO DIABETES MELLITUS BERKAITAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN PRIMER PADA KARYAWAN UNIVERSITAS SURABAYA**

Monika Salim, 2012

Pembimbing : (1) Adji Prayitno, (2) Anita P. Rahman

## **ABSTRAK**

Indonesia menempati urutan ke-4 dalam hal jumlah penderita Diabetes Mellitus. Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik sindrom kronis yang dapat menyebabkan komplikasi penyakit. Hal ini menimbulkan dampak yang merugikan bagi kualitas sumber daya manusia. Agar dapat melakukan pencegahan penyakit Diabetes Mellitus maka penting untuk mengetahui profil faktor-faktor risiko Diabetes Mellitus. Pembuatan profil faktor risiko belum pernah dilakukan pada karyawan Universitas Surabaya. Oleh karenanya penelitian ini bertujuan untuk membuat profil faktor risiko Diabetes Mellitus terhadap karyawan Universitas Surabaya dan mengetahui perbedaan serta korelasinya. Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional* yang dilakukan satu waktu dan satu kali tanpa adanya *follow up* terhadap karyawan yang memenuhi kriteria penelitian. Dari penelitian ini diperoleh 99% karyawan memiliki faktor risiko DM. Kemudian dilakukan uji statistik perbedaan faktor risiko antar usia dengan metode *Anova-oneWay* dan jenis kelamin dengan metode *Independent Sample T- Test*. Dari hasil tersebut, perbedaan faktor risiko antar usia signifikan, sedangkan pada jenis kelamin hanya dua faktor risiko yang memiliki perbedaan signifikan. Uji korelasi menggunakan korelasi bivariat untuk melihat hubungan antara BMI dengan lingkaran pinggang dan antara lama masa kerja dengan total skor risiko.

**Kata kunci** : diabetes mellitus, profil faktor risiko.

# **COMPARISON OF RISK FACTORS PROFILE OF DIABETES MELLITUS RELATED TO THE PRIMARY PREVENTION FOR EMPLOYEES OF UNIVERSITY OF SURABAYA**

Monika Salim, 2012

Supervisors : (1) Adji Prayitno, (2) Anita P. Rahman

## **ABSTRACT**

Indonesia occupies the fourth rank for the largest diabetes mellitus population in the world. Diabetes Mellitus is a chronic metabolic syndrome that can cause various complications. This disease can cause negative impacts on the quality of human resources. In order to be able to prevent Diabetes Mellitus, it is important to know the risk factors profiles of Diabetes Mellitus. Making profiles of the risk factors of Diabetes Mellitus have not been done on the employees of University of Surabaya. Therefore, the objective of this study is to make profiles of the risk factors of Diabetes Mellitus from the employees of University of Surabaya and to know about its difference and correlation. This study is a cross sectional design that is retrieved once in one period and there is no follow up for the employees who has met the inclusion criteria. From this study, there are 99% of employees obtained that have risk factors of Diabetes Mellitus. Then, the difference of risk factors between ages and sex is statistically tested using Anova one way and Independent Sample T-test respectively. From these results, it is found that the differences of risk factors between ages was statistically significant, whereas there are only two risk factors that are different significantly between sex. To test the correlation, bivariate correlation is used to know the relationship between BMI with waist circumference and between duration of work with total score of risk factors.

**Keyword:** diabetes mellitus, risk factors profile.