

TERAPI TEH HERBAL “BIOSHEENIA” PADA PENDERITA HIPERTENSI SELAMA 12 MINGGU

Nia Sugiyanti, 2011

Pembimbing: (I) Lucia E.W, (II) Ulfat Fuad

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian untuk mengetahui efek terapi Teh Herbal “BIOSHEENIA” yang mengandung *Theae folium* (teh hitam) 80%, *Allii Saviti Bulbus* (bawang putih) 10%, *Pluchea folium* (beluntas) 5%, *Catharanti folium* (tapak dara) 5% terhadap tekanan darah penderita hipertensi selama 12 minggu. Subjek penelitian menggunakan 16 orang penderita hipertensi baik pria maupun wanita dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg serta telah memenuhi kriteria subjek yang telah ditetapkan. Pasien menerima terapi teh herbal selama 12 minggu yang diminum rutin dua kali sehari pagi dan sore hari dan pengukuran tekanan darah dilakukan dua kali dalam seminggu dengan menggunakan *Sphygmomanometer*. Hasil pengamatan tekanan darah menunjukkan bahwa terapi menggunakan Teh Herbal “BIOSHEENIA” dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi sampai mencapai target tekanan darah yang normal yang diberi terapi selama 12 minggu.

Kata kunci : Teh Herbal “BIOSHEENIA”, Hipertensi, *Sphygmomanometer*.

HERBAL TEA THERAPY “BIOSHEENIA” IN PATIENTS WITH HYPERTENSION FOR 12 WEEKS

Nia Sugiyanti 2011

Mentors: (I) Lucia E.W, (II) Ulfat Fuad

ABSTRACT

The research has been done to determine the therapeutic effects of herbal tea "BIOSHEENIA" containing *Theae folium* (black tea) 80%, *Allii Saviti bulbus* (garlic) 10%, *Pluchea folium* (beluntas) 5%, *Catharanti folium* (vinca) 5% of blood pressure of hypertensive patients for 12 weeks. Subjects of research using the 16 hypertensive men and women with blood pressure $\geq 140/90$ mmHg and has met the criteria established subject. Patients receiving therapy for 12 weeks of herbal tea to drink regularly twice a day morning and evening and blood pressure measurements are made twice a week using a Sphygmomanometer. Observations showed that blood pressure treatment using Herbal Tea "BIOSHEENIA" can lower high blood pressure in hypertensive patients to reach target blood pressure is normal given the therapy for 12 weeks.

Keywords: Herbal Tea "BIOSHEENIA", Hypertension, *Sphygmomanometer*

