

COMPARATIVE EFFECTIVENESS OF BLACK SOYBEAN MILK *Glycine soja* (L) Sieb & Zucc WITH YELLOW SOYBEAN *Glycine max* (L.) Merr ON TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN *Rattus norvegicus*

Ni Luh Putu Manarciati T, 2011

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Doddy de Q.

ABSTRACT

The research has been compared the effectiveness of soy milk black with yellow soy milk as an anti-cholesterol. Experimental animals used were white male rats (*Rattus norvegicus*), divided into 3 groups: control group, group I and group II. The statistical analysis used was ANOVA test, to determine the significance decrease of total cholesterol values compared from test. From the data analysis there were significant differences between the test group I and group II trials, where the effects of black soya milk greater cholesterol-lowering white male rats when compared with yellow soybeans. It can be concluded that black soya milk has a better effectiveness to reduce cholesterol compared to soybean yellow on white malerats.

Keywords: black soybean, yellow soybean, cholesterol, dyslipidemia, white malerats

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS SUSU KEDELAI HITAM *Glycine soja*
(L) sieeb & zucc DENGAN KEDELAI KUNING *Glycine max* (L) merr
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA RATTUS
NORVEGICUS**

Ni Luh Putu Manarciati T, 2011

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Doddy de Q.

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian yang membandingkan efektifitas susu kedelai hitam dengan susu kedelai kuning sebagai antikolesterol. Hewan coba yang digunakan adalah tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*), dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok kontrol, kelompok uji I dan kelompok uji II. Analisa statistik yang digunakan adalah uji *anova*, untuk mengetahui signifikansi penurunan nilai kolesterol total pada penelitian ini. Dari hasil analisa data terdapat perbedaan bermakna antara kelompok uji I dan kelompok uji II, dimana pengaruh susu kedelai hitam lebih besar terhadap penurunan kolesterol tikus putih jantan bila dibandingkan dengan kedelai kuning. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa susu kedelai hitam memiliki efektifitas yang lebih baik terhadap penurunan kolesterol dibandingkan dengan kedelai kuning pada tikus putih jantan.

Kata Kunci: Kedelai hitam, kedelai kuning, kolesterol, dislipidemia, tikus putih jantan