

Dzikria Linda Puryanti. (5060069). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Muslimah. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Laboratorium Psikologi Pendidikan (2012)

Abstraksi

Sebelum seorang perempuan siap menjalani masa reproduksi, terdapat masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa kedewasaan yang lebih dikenal dengan masa pubertas. Permulaan masa pubertas yang sering disebut sebagai pematangan fungsi reproduksi, pada perempuan ditandai dengan haid. Haid pertama yang dialami disebut dengan *menarche*. Kecemasan merupakan respon emosional dengan objek yang tidak spesifik atau tidak jelas yang secara subjektif dialami dan dikomunikasikan dalam hubungan interpersonal. Perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih bermanfaat daripada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan menghadapi menstruasi dengan kecemasan menghadapi menarche pada remaja muslimah pesantren.

Subyek dalam penelitian ini adalah santri perempuan Pondok Pesantren HD-Jember dan santri perempuan Pondok Pesantren ATD-Surabaya yang berjumlah 150 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah menggunakan angket. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *Pearson Correlation*.

Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi menarche pada remaja muslimah pesantren dengan nilai *Pearson Correlation* sebesar -0,333 dan nilai probabilitas (signifikan) sebesar 0,047 dan diketahui bahwa santri dari Surabaya memiliki pengetahuan yang lebih baik dari pada santri yang ada di Jember

Saran yang diberikan kepada orang tua diharapkan orang tua dapat Diharapkan orang tua mengerti dan mendampingi anaknya ketika peralihan anak-anak menuju remaja yang ditandai dengan menarche. Sehingga anak tidak akan merasa sendirian, cemas, dan takut akan perubahan fase ini.

Kata kunci : Pengetahuan, Kecemasan, Menarche, Menstruasi

Dzikria Linda Puryanti. (5060069), Relationship Between Knowledge About Menstruation Dealing With Anxiety In Teens Muslimah menarche. Thesis Degree. Surabaya: Faculty of Psychology Universitas Surabaya. Laboratory of Educational Psychology (2012).

Abstract

Before a woman is ready to undergo the reproductive years, there is a period of transition from childhood into adulthood period known as puberty. The beginning of puberty is often referred to as the maturation of the reproductive function, characterized by menstruation in women. Experienced first period is called menarche. Fear is an emotional response to objects that are not specific or clear the subjectively experienced and communicated in interpersonal relationships. Behavior that is based on knowledge would be more useful than the behavior that is not based on knowledge. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge face to face with anxiety menstruation menarche in young Muslim boarding school.

The subjects in this study were female students Boarding School HD-Jember and girls boarding school students ATD-Surabaya, amounting to 150 people. Data collection techniques used were using a questionnaire. Analytical techniques used in this study are Pearson Correlation.

From the results of this research note that there is a significant relationship between the understanding of the anxiety faced menstruation menarche at a Muslim boarding school in adolescents with Pearson correlation value of -0.333 and a probability value (significant) of 0.047 and it is known that students from Surabaya has a better knowledge of the paa students is in Jember

Advice given to parents expected a parent to parents hoped their children understand and mendapingi when children transition into teenage marked by menarche. So that the child will not feel alone, anxious, and afraid of this phase change.

Keywords: Comprehension, Anxiety, Menarche, Menstruation