

Nurshanti Ekasari. (5080147). **Hubungan Antara Pengungkapan Diri (*Self-Disclosure*) Melalui *Blackberry Messenger* Dan Kualitas Hidup (*Quality Of Life*) Pada Remaja**. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Laboratorium Psikologi Sosial (2013).

INTISARI

Telepon genggam yang paling fenomenal saat ini adalah *blackberry*, banyak masyarakat Indonesia yang menggunakan telepon genggam tersebut mulai dari anak-anak, remaja hingga dewasa. Salah satu fitur yang terdapat di dalam *blackberry* adalah *blackberry messenger*, *blackberry messenger* adalah program pengirim pesan instan yang disediakan untuk para pengguna perangkat *blackberry* dengan menggunakan pin. Melalui *blackberry messenger*, terciptalah sebuah komunikasi antarpribadi dengan sesama pemilik telepon genggam tersebut, dalam berkomunikasi manusia pada dasarnya melakukan pengungkapan diri. Hal ini menunjukkan bahwa seseorang yang melakukan pengungkapan diri dikarenakan oleh adanya keinginan untuk mencapai kualitas hidup sebaik-baiknya demi mencapai suatu hubungan sosial yang baik pula. Tujuan dari penelitian ini adalah ingin mengetahui apakah ada hubungan antara pengungkapan diri melalui *blackberry messenger* dan kualitas hidup.

Populasi penelitian ini adalah adalah 508 mahasiswa yang berstatus aktif mengikuti perkuliahan pada Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Sampel penelitian sebanyak 342 mahasiswa yang menggunakan *blackberry messenger* dan dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan angket tertutup dan angket terbuka. Pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik korelasi uji nonparametrik *Spearman's Rank Order*.

Hasil uji hipotesis menyatakan ada hubungan yang positif antara pengungkapan diri melalui *blackberry messenger* dan kualitas hidup pada remaja ($r=0.216$ dan $p=0.000$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor lingkungan yang mendominasi kualitas hidup dan dalam mengungkapkan diri (*in self-disclosing*) yang mendominasi pengungkapan diri. Saran bagi penelitian selanjutnya adalah melakukan penelitian dengan subjek yang lainnya, seperti usia remaja akhir di lingkungan yang lain untuk melihat konsistensi hubungan antara pengungkapan diri melalui *blackberry messenger* dan kualitas hidup.

Kata kunci: pengungkapan diri, kualitas hidup, remaja, *blackberry messenger*.