

## ABSTRAK

Lydia Verawati Tambunan (5090136)  
Prokrastinasi Akademik, Impulsivitas dan Manajemen Waktu

Prokrastinasi akademik merupakan penundaan-nundaan dalam bidang akademik. Orang yang melakukan penundaan tersebut dinamakan prokrastinator (Steel, 2003). Dalam teori Steel (2007), salah satu faktor yang memengaruhi prokrastinasi adalah impulsivitas, yaitu kepekaan individu untuk melakukan sesuatu yang mendatangkan *reward* yang tercepat. Selain itu, prokrastinasi juga terkait dengan kemampuan seseorang untuk mengatur waktu. Tujuan penelitian ini adalah memperdalam pengetahuan kaitan antara impulsivitas, prokrastinasi akademik dan manajemen waktu, terutama untuk menjawab apakah manajemen waktu menjadi mediator dalam kaitan antara impulsivitas dan prokrastinasi akademik. Melalui metode purposive sampling, berhasil diperoleh subjek penelitian yang terdiri dari mahasiswa aktif di Fakultas Psikologi Universitas Surabaya pada semester genap (2008, 2009, 2010 dan 2011) sebanyak 377 orang. Data diperoleh dari tiga skala ukur yaitu PASS (*Procrastination Assessment Scale Student*), TMBS (Manajemen waktu *Behavior Scale*) dan TMT (*Temporal Motivation Theory*). Penelitian ini menemukan bahwa impulsivitas berkorelasi negatif dengan manajemen waktu ( $r=-0.221, p < 0.01$ ), dan berkorelasi positif ( $r=0.216, p < 0.01$ ) dengan prokrastinasi akademik. Manajemen waktu berkorelasi negatif dengan prokrastinasi akademik ( $r=-0.189, p < 0.01$ ). Namun demikian, manajemen waktu tidak menjadi mediator dalam hubungan antara impulsivitas dan prokrastinasi akademik. Sebagai analisis tambahan, penelitian ini juga mengkaji hubungan kaitan manajemen waktu dan impulsivitas untuk tiap area serta aspek prokrastinasi akademik.

Kata kunci: prokrastinasi akademik, impulsivitas dan manajemen waktu