

Oeij Minawati (5910001), **HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU MENGATASI MASALAH PADA AKTIVIS GEREJA.** Skripsi sarjana SI. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Perilaku mengatasi masalah merupakan upaya individu berupa pikiran atau tindakan yang dilakukan untuk mengatasi keadaan atau situasi yang dirasakan menekan, menantang atau mengancam. Keberhasilan atau kegagalan perilaku mengatasi masalah dipengaruhi oleh banyak hal antara lain konsep diri yang merupakan salah satu aspek dari kepribadian individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dan perilaku mengatasi masalah khususnya pada aktivis gereja.

Populasi dari penelitian ini adalah aktivis gereja Bethany Surabaya. Jumlah sampel 51 orang, berusia 18 sampai 25 tahun. Teknik pengambilan data dilakukan dengan angket, dan data yang diperoleh dianalisa dengan teknik korelasi Spearman. Hasil analisa data menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara konsep diri dengan perilaku mengatasi masalah dengan cara problem focused coping dengan hasil yang diperoleh $r = -0,396$ $p < 0,01$. Untuk analisa yang kedua menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara konsep diri dengan perilaku mengatasi masalah dengan cara emotion focused coping dengan hasil yang diperoleh $r = -0,539$ $p < 0,01$.

Dengan demikian dikatakan bahwa konsep diri para aktivis baik dan didalam menyelesaikan masalahnya para aktivis jarang menggunakan problem focused coping maupun emotion focused coping.