

ABSTRAK

Perusahaan roti dan kue VIP merupakan perusahaan yang bergerak dalam bidang pembuatan roti dan kue. Perusahaan ini setiap harinya memproduksi untuk dijual di pasaran dan juga menerima pesanan. Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini ialah pada departemen pembuatan kue bikang. Pada departemen ini pekerja yang ada hanya 1 orang, sehingga apabila pekerja tersebut tidak masuk atau berhalangan maka tidak ada yang membuat bikang. Hal ini terutama dikarenakan proses pencukitannya yang tidak bisa dilakukan oleh orang lain. Padahal pekerja yang lain juga ada dan bikang merupakan pesanan favorit konsumen. Fasilitas kerja yang kurang mendukung menyebabkan bagian tubuh tertentu dari pekerja terasa sakit atau kaku. Selanjutnya metode kerja yang ada juga perlu diperbaiki.

Pendekatan ergonomi dilakukan untuk menyelesaikan permasalahan yang ada. Pertama, suatu alat cukit dan alat pemegang dirancang dengan mempertimbangkan data antropometri pekerja dan bentuk cetakan. Dengan alat ini, pekerja lain bisa membuat (khususnya mencukit) bikang. Kedua, fasilitas kerja berupa meja dirancang untuk mengurangi rasa sakit atau kaku pada bagian tubuh tertentu. Dengan fasilitas kerja ini, akan mengurangi posisi membungkuk dan menghilangkan posisi tangan kiri membawa beban (baskom adonan). Ketiga, metode kerja diperbaiki untuk menyempurnakan arah kerja. Untuk mendukung perbaikan metode kerja ini, sebuah meja untuk tempat daun dan alat cukit di samping kanan pekerja ditambahkan.

Dari implementasi, didapatkan terjadinya penghematan waktu baku selama 0,5 menit atau 1,26% di departemen adonan dan 0,28 menit atau 2,61 % di departemen pemasakan. Perubahan waktu ini relatif kecil karena aktivitas tertentu seperti pemixeran, penuangan adonan dan proses pemasakan tidak berubah. Selanjutnya, melalui uji statistik dengan metode *paired comparison* pada denyut nadi, didapatkan hasil $t_{hitung} > t_{tabel (5\%,4)}$ yang berarti penurunan tingkat lelah pada pekerja dalam melakukan pekerjaannya. Dari implementasi ini juga didapatkan terjadinya pengurangan tingkat sakit.