

## Abstrak

Frisca Ayu K. W. (5080059)

### Alasan Mahasiswa dengan *Self Efficacy* Tinggi dan Rendah Melakukan Prokrastinasi.

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata 1

Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

Laboratorium Psikologi Umum (2014).

Penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui alasan mahasiswa yang memiliki *self efficacy* tinggi tetap melakukan prokrastinasi. Penelitian ini dilakukan juga untuk mengetahui perbedaan alasan prokrastinasi pada mahasiswa dengan *self efficacy* tinggi dan rendah. Oleh karena itu dilakukan uji korelasi antara variabel prokrastinasi akademik dan alasan prokrastinasi pada mahasiswa dengan tingkat *self efficacy* tinggi dan rendah. Prokrastinasi akademik diukur menggunakan alat ukur PASS-1 (*Procrastination Assesment Scale Student- 1*), alasan prokrastinasi diukur menggunakan PASS-2 (*Procrastination Assesment Scale Student-2*) dan *self efficacy* diukur menggunakan ASE (*Academic Self Efficacy*). Subjek yang digunakan dalam penelitian berjumlah 582 subjek yang terdiri dari mahasiswa Fakultas Psikologi UBAYA angkatan 2008, 2009, 2010, dan 2011. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat alasan pada mahasiswa yang memiliki *self efficacy* tinggi tetap melakukan prokrastinasi. Alasan mahasiswa yang memiliki *self efficacy* tinggi tetap melakukan prokrastinasi, yaitu cemas terhadap evaluasi yang diberikan oleh dosen terhadap tugas makalah  $r=.316$   $p= .003$ , kesulitan mengambil keputusan untuk menentukan topik makalah  $r=.328$   $p=.002$ , cenderung merasa kelelahan dan tidak dapat mengatur waktu karena adanya tugas  $r=.359$   $p=.001$ , adanya pengaruh dari teman sebaya yang belum memulai untuk mengerjakan tugas makalah  $r=.353$   $p=.001$  dan tidak memiliki cukup tenaga untuk mengerjakan tugas  $r=.509$   $p=.000$ . Adapun alasan mahasiswa yang memiliki *self efficacy* rendah tetap melakukan prokrastinasi yaitu cenderung merasa kelelahan dan tidak dapat mengatur waktu karena ada hal lain yang harus dikerjakan  $r=.339$   $p=.001$  dan malas untuk mengerjakan tugas  $r=.355$   $p=.000$ .

Katakunci: prokrastinasi akademik, alasan prokrastinasi, *self efficacy*