

## ABSTRAK

**Putri Amalia Saleha. (5090079). Hubungan antara Prokrastinasi Akademik dan Umum dengan *Self-esteem*.** Skripsi. Sarjana Strata 1, Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Umum (2013).

Prokrastinasi adalah penundaan yang dilakukan pada tugas yang berhubungan dengan kehidupan sehari-hari maupun akademik. Salah satu faktor yang diduga terkait erat dengan prokrastinasi adalah *self-esteem*. *Self-esteem* adalah evaluasi terhadap diri sendiri baik dalam penilaian positif dan negatif. Penelitian ini menguji hubungan antara prokrastinasi dan *self-esteem* baik secara umum maupun akademik.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah API untuk prokrastinasi umum, PASS1 untuk prokrastinasi akademik, RSES untuk *self-esteem*, dan *expectancy* sebagai penjembaran antara prokrastinasi dan *self-esteem*. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya angkatan 2008 sampai 2011. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan *purposive sampling* pada empat angkatan tersebut. Artinya, peneliti memilih subjek dengan kriteria tertentu.

Hasil penelitian ini adalah adanya hubungan yang lemah antara prokrastinasi dan *self-esteem* atau lemahnya hubungan antara kedua variabel tersebut. Nilai korelasi antara prokrastinasi umum dan *self-esteem* adalah  $r = -.163$ ;  $p = .001$ , sedangkan hasil korelasi antara prokrastinasi akademik dengan *self-esteem* adalah  $r = -.119$ ;  $p = .011$ . Hasil uji parsial pada penelitian ini menunjukkan *expectancy* berperan sebagai mediator antara *self-esteem* dan prokrastinasi umum dan prokrastinasi akademik pada aspek frekuensi.

Kata kunci: prokrastinasi, *self-esteem*, dan *expectancy*.