

ABSTRAK

Rista Febiyanti Wibowo (5080104)

***Self Efficacy* dan Prokrastinasi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.**

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya
Laboratorium Psikologi Umum (2012)

Prokrastinasi merupakan perilaku penundaan saat memulai, mengerjakan dan menyelesaikan suatu tugas atau pekerjaan. Pada penelitian ini peneliti menggunakan dasar teori dari *temporal motivation theory* (TMT) (Steel, 2007). Berdasarkan TMT, *self efficacy* dapat dikaitkan dengan elemen TMT yaitu *expectancy*. Subjek penelitian ini adalah seluruh mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Surabaya angkatan 2012. Jumlah subjek adalah 166 mahasiswa terdiri atas 122 mahasiswa perempuan dan 44 mahasiswa laki-laki. Pengambilan data menggunakan metode angket. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi negatif cukup memadai antara *self efficacy* dan prokrastinasi ($r = -.243$). Penyebab cukup memadai karena adanya cara pandang seseorang terhadap kemampuannya dalam menilai sesuatu sehingga menyebabkan seseorang melakukan prokrastinasi.

Kata kunci: *self efficacy*, prokrastinasi.

