

Patricia Febriani O (5100805). Analisis Faktor Penentu Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru di Universitas Surabaya. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Klinis (2014).

INTISARI

Permasalahan yang dihadapi oleh mahasiswa baru baik pada angkatan tahun pertama maupun tahun kedua dalam menyesuaikan diri di perguruan tinggi antara lain adalah masalah pertemanan, minder, komunikasi dengan orang lain, cemas saat ujian, presentasi, dan lain-lain. Dengan adanya berbagai permasalahan yang dihadapi membuat individu mengalami hambatan untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya. Untuk itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor penentu penyesuaian diri pada mahasiswa baru, khususnya pada mahasiswa baru tahun pertama dan tahun kedua yang berada di tahap perkembangan *emerging adulthood*.

Penelitian ini mengambil subjek sebanyak 197 orang yang merupakan mahasiswa baru angkatan 2011 dan angkatan 2012 di Universitas Surabaya dengan menggunakan teknik stratified sampling. Pengambilan sampel subjek tersebut diambil secara proposional dan insidental berdasarkan jumlah mahasiswa pada setiap fakultas yang ada di Universitas Surabaya. Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dan data yang diperoleh tersebut dianalisis yang menggunakan teknik analisis faktor eksploratori. Penelitian ini menggunakan angket modifikasi penyesuaian diri dari Baker dan Siryk serta menggunakan angket yang terkait dengan faktor-faktor penyesuaian diri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 36 faktor yang dirumuskan berdasarkan elisitasi teori dan wawancara responden kemudian akhirnya membentuk 5 faktor baru. Kelima faktor yang menjadi penentu penyesuaian diri pada mahasiswa baru adalah kecemasan akademik, kompetensi dan motivasi, hambatan fisik dan psikologis, pertemanan, serta keterbukaan dan confidence. Faktor dominan yang dapat memprediksi kemampuan individu dalam menyesuaikan diri adalah hambatan fisik dan psikologis. Faktor tersebut dapat memengaruhi individu dalam menyelesaikan permasalahan yang dihadapinya serta menjadi hambatan dirinya untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Mahasiswa Baru, *Emerging Adulthood*