

**Elita Perwira Putri (5090872). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua, Pelatih dan Teman Dengan Motivasi Berprestasi Akademik dan Motivasi Berprestasi Olahraga (Basket) Pada Mahasiswa Atlet Basket Universitas Surabaya.** Skripsi Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Sosial (2014).

### **ABSTRAK**

Mahasiswa atlet memiliki peran ganda yang mengharuskan mereka menyeimbangkan prestasi akademik dan prestasi olahraga yang digeluti. Namun faktanya, cukup banyak mahasiswa atlet yang berprestasi bagus di lapangan tidak didukung dengan prestasi yang bagus pula di akademiknya atau sebaliknya dikarenakan rendahnya motivasi berprestasi yang dimiliki. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi motivasi berprestasi adalah dukungan sosial. Dukungan sosial yang diterima dapat membuat individu merasa tenang, diperhatikan, timbul rasa percaya diri, dan kompeten.

Subjek penelitian ini adalah mahasiswa atlet basket Universitas Surabaya. Sampel yang digunakan berjumlah 35 orang, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan angket tertutup skala Likert dengan empat pilihan jawaban pada alat ukur dukungan sosial dan alat ukur motivasi berprestasi olahraga (basket), sedangkan tujuh pilihan jawaban pada alat ukur motivasi berprestasi akademik. Teknik analisis data menggunakan korelasi kanonikal, korelasi spearman dan korelasi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara dukungan sosial orang tua, pelatih dan teman secara bersama-sama dengan motivasi berprestasi akademik dan motivasi berprestasi olahraga (basket) (berdasarkan empat prosedur dari Pillais, Hotellings, Wilks, dan Roys menunjukkan bahwa semuanya signifikan  $p=0,001$ ,  $0,000$  dan  $0,000$ ). Secara keseluruhan dukungan sosial (orang tua, pelatih dan teman) memiliki kaitan yang lebih erat dengan motivasi berprestasi olahraga dibandingkan dengan motivasi berprestasi akademik. Dari ketiga dukungan sosial, dukungan sosial teman yang paling berkaitan erat dengan motivasi berprestasi olahraga (basket). Berdasarkan hasil penelitian disarankan bagi penelitian selanjutnya untuk menambahkan sumber dukungan sosial lain yang lebih relevan mempengaruhi motivasi berprestasi dan melakukan uji coba alat ukur kembali hingga alat ukur benar-benar valid.

Kata kunci: dukungan sosial, orang tua, pelatih dan teman; motivasi berprestasi akademik, motivasi berprestasi olahraga