

PERBANDINGAN KADAR PROTEIN DAN LEMAK DALAM ASI “A”, SUSU SAPI FORMULA “B”, SUSU KEDELAI FORMULA “C”

Priscilia Feby, 2013

Pembimbing : (I) Farida Suhud, (II) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan utama bayi. Seiring perkembangan jaman, banyak susu fomula beredar di pasaran dengan berbagai inovasi ditawarkan. Ibu-ibu yang bekerja mulai menggantikan pemberian ASI dengan susu formula namun apakah dengan penggantian ini gizi bayi tetap terpenuhi. Penelitian mengenai penetapan kadar protein dan lemak dalam ASI dan susu formula dilakukan untuk mengetahui kandungan gizi masing-masing. Penetapan kadar protein dilakukan menggunakan metode semi makro kjeldahl modifikasi, penetapan kadar lemak menggunakan metode ekstraksi dengan alat soxhlet. Uji statistik menggunakan metode *one-way anova*. Hasil penelitian menunjukkan kadar protein ASI “A” ($10,82 \pm 0,34$)%, susu sapi formula “B” ($10,67 \pm 0,26$)% dan susu kedelai formula “C” ($13,50 \pm 0,27$)%. Hanya ASI “A” dan susu kedelai formula “C” yang memenuhi persyaratan SNI. Kadar lemak ASI “A” ($1,05 \pm 0,26$)%, susu sapi formula “B” ($9,68 \pm 0,52$)% dan susu kedelai formula “C” ($5,48 \pm 0,53$)% dan hanya susu kedelai formula “C” yang memenuhi persyaratan SNI. Hasil statistik *one-way anova* baik kadar protein maupun lemak berbeda signifikan dengan *daily intake* menurut *Nutrient References Value for Australia and New Zealand Including Recommended Dietary Intake* diperoleh nilai $p = 0,000$ ($\alpha = 0,05$).

Kata kunci: ASI, susu sapi formula, susu kedelai formula, protein, lemak