

EFEKTIVITAS INFUS RINGER LAKTAT DAN INFUS RINGER LAKTAT DENGAN ZINK BERDASARKAN LAMA RAWAT INAP PADA PENGELOLAAN DIARE BAYI 0-12 BULAN

Noviani Lasakar, 2014

Pembimbing: Dra. Lusiwati TJ, M.Farm-Klin., Apt.

ABSTRAK

Diare adalah buang air besar dengan konsistensi lembek/cair yang frekuensinya 3 kali atau lebih dalam sehari. Selama diare terjadi pengeluaran Zink yang berlebihan sehingga mengakibatkan defisiensi Zink dalam tubuh. Zink merupakan salah satu mikronutrien yang penting dalam pembentukan sel, dalam hal ini sel-sel enterosit saluran cerna yang rusak karena diare. Penelitian ini bertujuan menganalisis efektivitas infus Ringer Laktat dan infus Ringer Laktat dengan Zink berdasarkan lama rawat inap pada pengelolaan diare bayi 0-12 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik menggunakan studi cross sectional di RSI Siti Hajar Sidoarjo dengan melihat data rekam medis periode April 2012-April 2014. Jumlah sampel yang digunakan yaitu 150 sampel diberlakukan pembagian 75 sampel dengan pemberian Zink dan 75 sampel tanpa Zink. Pada Uji Mann-Whitney Test didapatkan pengaruh pemberian Zink terhadap lama rawat diare dengan nilai sig $0,000 < 0,05$. Berdasarkan keterbatasan dalam penelitian, kesimpulan penelitian ini adalah pemberian Infus Ringer Laktat dengan Zink dapat memperpendek lama rawat diare pada bayi ($P < 0,05$).

Kata kunci: Diare, Lama rawat inap, infus Ringer Laktat, Zink

**EFFECTIVENESS OF INTRAVENOUS RINGER'S LACTATE AND
RINGER'S LACTATE INFUSION WITH ZINC BASED ON LENGTH OF
STAY IN THE MANAGEMENT OG DIARRHEA INFANTS 0-12 MONTHS**

Noviani Lasakar, 2014

Supervisor: Dra. Lusiwati TJ, M.Farm-Klin., Apt.

ABSTRACT

Diarrhea is excretion of feces with mushy/liquid consistency whose frequency is 3 times or more in a day. When diarrhea occurred, body secrete excessive zinc which caused zinc deficiency in body. Zinc is a micronutrient that is essential in the cells forming, in this case the enterocyte cells of the gastrointestinal tract are damaged due to diarrhea. This study aims to analyzing "Effectiveness of intravenous Ringer's Lactate and Ringer's Lactate infusion with Zinc based on length of stay in the management og diarrhea infants 0-12 months". This study was an observational analytic study using a cross sectional study at RSI Siti Hajar Sidoarjo used medical records of infants admitted with acute diarrhea with moderate/severe dehydration in period April 2012-April 2014. The number of samples used is 150 samples which 75 samples imposed by administration of Intravenous Ringer's Lactate and 75 samples are Intravenous Ringer's Lactate with Zinc. Based on Mann-Whitney Test, obtained the effect of zinc on diarrhea hospitalized period (sig.0.000 < 0.05). The conclusion of this study is that Zinc treatment will shorten the length of diarrhea hospitalized period in children ($p < 0,05$).

Keywords: Diarrhea, Hospitalized period, Ringer's Lactate infusion, Zinc.