

# DESAIN ALAT LATIHAN UNTUK PENDERITA *SCOLIOSIS* RINGAN DAN SEDANG USIA 10-14 TAHUN DI RUMAH

MELISA OKTAVIA W.  
6116003

## ABSTRAK

Penderita *scoliosis* memiliki masalah pada tulang belakang sehingga dapat berdampak negatif pada aktivitas sehari-hari. Mereka memerlukan terapi di klinik dan latihan di rumah dengan intens. Namun, hingga kini belum ada produk penunjang latihan *scoliosis* di rumah sehingga diperlukan produk penunjang. Pembuatan tugas akhir ini bertujuan untuk mendesain sebuah alat terapi untuk penderita *scoliosis* ringan dan sedang usia 10-14 tahun di rumah. Metode penelitian yang dilakukan adalah metode kualitatif, dimana penulis melakukan *in depth interview*, observasi, dan studi aktivitas. *In depth interview* dilakukan dengan dua dokter fisioterapi, satu *therapist scoliosis*, dan tiga penderita *scoliosis*. Observasi dilakukan untuk mengetahui alat dan perlengkapan ketika terapi, serta studi aktivitas dilakukan untuk mengetahui jenis-jenis terapi dan latihan di rumah, serta untuk merasakan kesusahan yang dialami ketika latihan *scoliosis*. Penelitian ini menghasilkan sebuah produk alat latihan *scoliosis* di rumah yang digunakan oleh penderita *scoliosis* ringan dan sedang berusia 10-14 tahun.

**Kata kunci:** *scoliosis*, 10-14 tahun, desain, alat terapi, di rumah.



**DESAIN ALAT LATIHAN UNTUK PENDERITA *SCOLIOSIS*  
RINGAN DAN SEDANG USIA 10-14 TAHUN DI RUMAH**

**MELISA OKTAVIA W.  
6116003**

**ABSTRACT**

Scoliosis patients have a spine problem that have negative impacts on daily activities. They require treatment in the clinic and home with an intense therapy. However, until now there's no supporting products for scoliosis therapy at home. The purpose of this research is to design a therapeutic tool for light-moderate scoliosis patients aged 10-14 years old in order to speed up their healing process. The research method is a qualitative method, which is in depth interview, observation, and study activities. In depth interviews were conducted with two physiotherapy doctors, a scoliosis therapist, and three scoliosis patients. Observation carried out to find out tools and equipment for scoliosis therapy, and also study activities conducted to determine types of scoliosis therapy and exercises at home and to feel the obstacles when do the therapies. This research result a scoliosis therapy product and used by mild-moderate scoliosis patients aged 10-14 years old at home.

**Keyword: scoliosis, 10-14 years old, design, therapeutic tool, at home.**

