

**STUDI PENDAHULUAN Uji Efek Kombinasi Obat Herbal
Mengkudu Dengan Brotowali Untuk Pengobatan
Diabetes Mellitus Selama 8 Minggu**

Metta, 2009

Pembimbing: (I) Lucia EW, (II) Dr. Ivana

ABSTRAK

Dilakukan uji penelitian efek antihiperlikemik kombinasi 500 mg ekstrak brotowali dan 500 mg ekstrak mengkudu yang dikemas dalam kapsul kepada penderita Diabetes Mellitus tipe 2. Penelitian ini menggunakan pasien diabetes Mellitus sebanyak 15 orang. Masing-masing penderita akan mendapatkan perlakuan sebagai kontrol dan uji. Sebagai kontrol digunakan hasil kadar gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2 sebelum mendapat perlakuan. Sebagai uji diberikan kombinasi ekstrak mengkudu dan ekstrak brotowali yang dikemas dalam kapsul kepada penderita diabetes mellitus tipe 2 selama 8 minggu. Pengukuran kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus tipe 2 dilakukan setiap 2 minggu dengan cara mengambil *whole blood* pasien dan diukur dengan alat check gula darah "Optium Omega". Hasil pengamatan kadar glukosa darah menunjukkan perbedaan yang tidak bermakna antara pengukuran kadar glukosa darah kontrol dengan pengukuran kadar glukosa darah uji pada minggu ke-8. Pemberian kombinasi obat herbal 500 mg ekstrak brotowali dan 500 mg ekstrak mengkudu yang dikemas dalam kapsul kepada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 tidak dapat menurunkan secara signifikan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : mengkudu (*Morinda citrifolia*), brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers), Diabetes Mellitus tipe 2

**INTRODUCTION STUDY ON TESTING EFFECT OF THE HERBAL
DRUGS COMBINATION OF MENKUDU AND BROTOWALI FOR
DIABETES MELLITUS TREATMENT ON 8 WEEKS**

Metta, 2009

Adviser: (I) Lucia EW, (II) Dr. Ivana

ABSTRAK

Have done a study of antihyperglycemic effect in combination of 500 mg brotowali extract and 500 mg of mengkudu extract that packed in a capsule that given to the type 2 diabetes mellitus patients. This study used 15 patient. Each patient were treated as a control and as a testing subject. As a control, was used the result of measuring on blood glucose level of type 2 diabetes mellitus patients before they were given the treatment. As a testing subject, they were given combination of mengkudu extract and brotowali extract that packed in a capsule on 8 weeks. The measuring of blood glucose level have done every 2 week, the method was by taking the patient's whole blood and were measured used blood glucose chek tool named "Optium Mega". The result of measuring blood glucose showed that there was no meaningful difference between control and testing subject after 8 weeks. Giving combination of 500 mg brotowali extract and 500 mg mengkudu extract that packed in a capsule to the type 2 diabetes mellitus patients could not result a meaningful decrease on blood glucose level.

Keyword: Mengkudu (*Morinda citrifolia*), brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers), type 2 of diabetes mellitus.