

**EFEK KOMBINASI PEGAGAN “X” DAN ANTI OBESITAS “Y”
TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA OBESITAS
SELAMA 6 MINGGU**

Veranita Siswoyo, 2010

Pembimbing : (I) Dra. Lucia E. Wuryaningsih, M.Si., Apt. (II) dr. Yasin

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek kombinasi Pegagan “X” (*Centella Asiatica*, (Linn), Urb.) dengan aturan minum 2 kali sehari 1 kapsul dan Antiobesitas “Y” yaitu campuran Kemuning (*Murraya paniculata* L. Jack), Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk), Bengle (*Zingiber purpureum* Roxb), Lempuyang Gajah (*Zingiber zerumbet* Linn), dan Temugiring (*Curcuma heyneana* Val) dengan aturan minum 2 kali sehari 1 kapsul sebagai obat antihipertensi pada penderita obesitas. Penelitian ini menggunakan 15 orang subjek penderita obesitas yang telah diteliti dan dicek menderita hipertensi. Masing-masing subjek mendapatkan perlakuan kontrol dan uji. Sebagai kontrol pasien tidak diberi perlakuan apapun. Sebagai uji pasien diberi terapi kombinasi Pegagan “X” dan Antiobesitas “Y”. Pengukuran tekanan darah dan berat badan dilakukan seminggu dua kali selama 6 minggu. Hasil pengamatan tekanan darah dan berat badan menunjukkan bahwa penggunaan kombinasi Pegagan “X” dan Antiobesitas “Y” mempunyai efek yang sinergis menurunkan tekanan darah pada penderita obesitas yang mengalami hipertensi dalam waktu 6 minggu.

Kata kunci : Pegagan, Antiobesitas, Hipertensi obesitas.

COMBINATION EFFECT OF PEGAGAN “X” AND ANTI-OBESITY “Y” FOR BLOOD PRESSURE IN OBESE PATIENTS FOR 6 WEEKS

Veranita Siswoyo, 2010

Mentors : (I) Dra. Lucia E. Wuryaningsih, M.Si., Apt. (II) dr. Yasin

ABSTRACT

This research was conducted to determine the effect of combinations of Pegagan “X” (*Centella asiatica* (Linn), Urb.) with drinking rules 1 capsule twice a day and Anti-obesity “Y” which composition are Kemuning (*Murraya paniculata* L. Jack), Jati Netherlands (*Guazuma ulmifolia* Lamk), Bengle (*Zingiber purpureum* Roxb), Lempuyang Gajah (*Zingiber zerumbet* Linn), and Temugiring (*Curcuma heyneana* Val) with drinking rules 1 capsule twice a day as antihypertensive drugs in obese patients. This study subjects is using 15 obese subjects who have been researched and checked as hypertension patient. Each subject was treated with controls and tests. As the control patients were not given any treatment. As a test of the combination therapy, patients were given Pegagan “X” and anti-obesity “Y”. Measurement of blood pressure and body weight two times a week was performed for 6 weeks. The observations of blood pressure and body weight showed that the use of herbal combinations Pegagan “X” and anti-obesity “Y” has a synergistic effect for lowering blood pressure in obese patients who suffer hypertension within 6 weeks.

Keywords: Pegagan, Anti-obesity, Hypertension obesity.