

**EFEK KOMBINASI OBAT ANTIKOLESTEROL “X”  
DAN OBAT ANTI OBESITAS “Y” TERHADAP  
PENDERITA HIPERTENSI-OBESITAS  
SELAMA 60 HARI**

Handinata, 2010

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) dr. Nova

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kombinasi obat antikolesterol “X” dan obat antiobesitas “Y” pada penderita Hipertensi-Obesitas selama 60 hari. Subyek penelitian adalah manusia, baik pria maupun wanita penderita obesitas yang mengalami hipertensi; yang berumur 30-55 tahun; memiliki tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg; dan masuk dalam kriteria obesitas (BMI  $> 25$  kg/m<sup>2</sup>); tidak sedang hamil dan menyusui; tidak memiliki penyakit penyerta seperti diabetes mellitus, dan sebagainya. Subyek penelitian terdiri dari 15 orang yang diberi terapi kombinasi obat antikolesterol “X” dan obat antiobesitas “Y” pada penderita Hipertensi-Obesitas selama 60 hari. Dimana obat antikolesterol “X” diberikan dengan aturan pakai 2 kali sehari 1 kapsul (500 mg) yaitu diminum siang hari dan malam hari sesudah makan dan obat antiobesitas “Y” diberikan dengan aturan pakai 1 kali sehari 1 kapsul (500 mg) yaitu diminum pagi hari sesudah makan. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa kombinasi obat antikolesterol “X” dan obat antiobesitas “Y” dapat memberikan efek yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah sistolik, namun tidak memberikan efek yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah diastolik.

**Kata kunci:** Antikolesterol, Antiobesitas, Hipertensi, Obesitas.

**THE EFETIVITY OF COMBINATION ANTICOLESTEROL “X”  
AND ANTI OBESITY “Y” FOR PATIENT WITH  
HIPERTENSION-OBESITY  
DURING 60 DAYS**

Handinata, 2010

Counsellor : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Nova

**ABSTRACT**

This research is for to know the efectivity of combination anticolesterol “X” and antiobesity “Y” for patient with hypertension-obesity during 60 days. Subject in this research are man or woman who suffer with hypertension-obesity, the age between 30-55 years old, with blood pressure  $\geq 140/90$  mmHg, and BMI  $> 25$  kg/m<sup>2</sup>, not pregnant and breast feeding woman, and also don’t have other disease such as diabetes mellitus, etc. The experiment consist of 15 subject, who given treatment of combination anticolesterol “X” and antiobesity “Y” for patient with hypertension-obesity during 60 days. The anticolesterol is given twice daily 1 capsule (500mg) at morning and noon after a meal and the antiobesity is given once daily 1 capsule (500mg) at eveningafter a meal. The result of research show that combination anticolesterol “X” and antiobesity “Y” for patient with hypertension-obesity during 60 days can decrease systolic blood pressure significantly but it can’t decrease diastolic blood pressure significantly.

**Keyword:** Anticolesterol, Antiobesity, Hipertension, Obesity.