

**EFEK KOMBINASI PEGAGAN “X” DAN ANTI OBESITAS “Y”
TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA OBESITAS
SELAMA 8 MINGGU**

Fellyani Kwelianto, 2010

Pembimbing: (I) Dra.Lucia E.Wuryaningsih,Msi.,Apt (II) dr. Yasin

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek kombinasi Pegagan “X” (*Centella asiatica* (Linn), Urb.) dan Antiobesitas “Y” dengan komposisi kemuning (*Murraya paniculata* L.Jack), Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk), Bengle (*Zingiber purpureum* Roxb), Lempuyang Gajah (*Zingiber zerumbet* Linn), Temu Giring (*Curcuma heyneana* Val. & V). Pegagan “X” dan Antiobesitas “Y” ini di kombinasi dengan tujuan pengobatan Hipertensi (tekanan darah tinggi) pada subjek yang mengalami Obesitas. Penelitian ini menggunakan 15 orang subjek. Dimana masing-masing penderita hipertensi yang mengalami obesitas mendapatkan perlakuan kontrol dan uji. Dalam penelitian ini dilakukan pengukuran tekanan darah maupun pengukuran berat badan yang dilakukan dua kali dalam seminggu selama delapan minggu. Pengukuran tekanan darah ini menggunakan sphygmomanometer aneroid. Hasil pengamatan tekanan darah dan berat badan pasien menunjukkan bahwa terapi yang dilakukan dapat menurunkan tekanan darah baik tekanan darah sistolik maupun diastolik serta menurunkan berat badan dari pasien.

Kata kunci: Hipertensi obesitas, Pegagan (*Centella asiatica* (Linn), Urb.), Antiobesitas

**COMBINATION EFFECT OF PEGAGAN “X” AND
ANTI OBESITY “Y” FOR BLOOD PRESSURE IN OBESE
PATIENS FOR 8 WEEKS**

Fellyani Kwelianto, 2010

Mentors: (I) Dra.Lucia E.Wuryaningsih,Msi.,Apt (II) dr. Yasin

ABSTRACT

This research was conducted to determine the effect of the combination Pegagan "X" (*Centella asiatica* (Linn), Urb.) and Antiobesitas "Y" with the composition of Kemuning (*Murraya paniculata* L. Jack), Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk), Bengle (*Zingiber purpureum* Roxb), Lempuyang Gajah (*Zingiber zerumbet* Linn), Temu Giring (*Curcuma heyneana* Val. & V). Pegagan "X"(*Centella asiatica*(L) Urban) and Antiobesitas "Y" is in combination with medicinal purposes Hypertension (high blood pressure) in subjects who have obesity. This study uses 15 of the subject. Each of which hypertension who are obese have the control and test treatments. In this study measured blood pressure and weight measurements are conducted twice a week for eight weeks. This blood pressure measurement using aneroid Sphygmomanometer. Observations of blood pressure and body weight of patients showed that treatment can be done either lower blood pressure and systolic blood pressure and lower diastolic blood from the patient's weight.

Keywords: Hypertension obesity, Pegagan (*Centella asiatica* (Linn), Urb.)
Antiobesity