

**EFEKTIVITAS KOMBINASI *CARNITINE-PHOSPHATIDYLCHOLIN* DENGAN
METODE *IONTOPHORESIS* SEMINGGU 2 KALI DAN CUKA MADU TOPIKAL
SELAMA 8 MINGGU TERHADAP SELULIT**

Elvi, 2009

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih , (II) Poppy Hartatie H.

ABSTRAK

Pada penelitian ini dilakukan terapi untuk mengurangi selulit dengan menggunakan kombinasi carnitine-phosphatidylcholin dengan metode iontophoresis seminggu 2 kali serta cuka madu yang diberikan secara topikal selama 8 minggu. Subyek penelitian ini adalah perempuan yang memiliki kulit yang berselulit dengan usia 20-60 tahun. % penurunan skor lekukan selulit, pengukuran ketebalan lemak, dan persentase lekukan selulit pada masing-masing pasien dilihat sebelum dan sesudah terapi. Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terapi dengan menggunakan kombinasi carnitine-phosphatidylcholin dengan metode iontophoresis serta pemberian cuka madu secara topikal di rumah dapat membantu mengurangi selulit.

Kata Kunci: Selulit, Kombinasi carnitine-phosphatidylcholin, Cuka Madu, Iontophoresis



**EFFECTIVITY COMBINATION *CARNITINE-PHOSPHATIDYLCHOLIN* WITH
IONTOPHORESIS METHOD FOR 2 WEEKS TIMES THERAPY AND HONEY
VINEGAR TOPICAL FOR 8 WEEKS FOR CELLULITE**

Elvi, 2009

Advisor : (I) Lucia E. Wuryaningsih , (II) Poppy Hartatie H.

ABSTRACT

At this research conducted therapy to lessen the cellulite is using the combination of carnitine-phosphatidylcholin with method Iontophoresis for 2 weeks times as well as topically given honey vinegar for 8 weeks. Subject in this research woman age 20-60 years old and having cellulite. % reduction score indentation cellulite, measuring fat thickness, percentage indentation cellulite for every patient can be observed before and after therapy. At result this research, conclude that therapy using the combination of carnitine-phosphatidylcholin with method Iontophoresis as well as topically given honey vinegar at home can assist to lessen cellulite.

Key Word: Cellulite, Combination of carnitine-phosphatidylcholin, Honey Vinegar, Iontophoresis.

