

# TERAPI L-CARNITIN TOPIKAL PADA SELULIT DENGAN MENGUNAKAN METODE ULTRASOUND 2 KALI SEMINGGU SELAMA 8 MINGGU

Fisda, 2009

Pembimbing : (I) Dra. Lucia E Wuryaningsih, Msi., Apt., (II) Drs. Ryanto  
budiono Msi.

## ABSTRAK

*L-carnitin* adalah suatu senyawa yang membantu pemakaian lemak dalam tubuh. *L-carnitin* merupakan kofaktor yang sangat penting pada metabolisme asam lemak yang berfungsi untuk mengurangi trigliserida dan kolesterol total dengan memperbaiki metabolisme lemak. Pada masa pubertas dimana pada masa itu terjadi peningkatan hormon estrogen, menyebabkan munculnya selulit di permukaan kulit. Selulit merupakan perubahan jumlah lemak (penimbunan lemak) yang ada didalam tubuh yang terjadi secara ekstrim dan bertambah parah seiring dengan bertambahnya usia seorang wanita. Oleh karena itu, pada penelitian ini dilakukan uji efek terapi *L-Carnitin* secara topikal terhadap selulit yang dikombinasikan dengan metode *ultrasound*. Penelitian ini dilakukan untuk melihat efek pengurangan selulit dengan parameter pengurangan ketebalan lemak pada kulit yang berselulit. Pada penelitian ini digunakan 10 orang wanita berselulit, usia 30-50 tahun. Pasien mendapatkan terapi *L-Carnitin* topikal dikombinasikan dengan metode *ultrasound* yang dilakukan 2x seminggu selama 8 minggu. Kemudian dilihat hasil pengurangan ketebalan lemaknya. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa *L-Carnitin* topikal dapat memberikan efek untuk mengurangi selulit

**Kata kunci :** *L-Carnitin*, selulit, *Ultrasound*

# **L-CARNITINE TOPICAL THERAPY TO CELLULITE BY USING ULTRASOUND METHOD TWICE A WEEK IN EIGHT WEEKS**

Fisda, 2009

Advisor : (I) Dra. Lucia E Wuryaningsih, Msi., Apt., (II) Drs. Ryanto Budiono  
Msi.

## **ABSTRACT**

L-carnitine is a compound which help consumsion and the use of fat in the body. L-carnitine forms co-factor which has important role in fatty acid metabolism to decrease trigliserida and total cholesterol by improve fat metabolism. When in puberty at the time occur raising estrogen hormone, that cause cellulite in the surface of skin. Cellulite is the change of accumulation fat in the body which occur extremly and become serious condition when a women grow old (increase the age). Therefore, in this research is carried out effect test therapy L-carnitine in a topical manner about cellulite which combine with ultrasound method. The research is carried out to see the effect decrease of cellulite with the decrease of the thickness of fat on the cellulite skin. In this research is used 10 cellulite womens, attain the age of 30 until 50. The patients get L-carnitine topical therapy combine with ultrasound method twice a week for eight weeweeks. Then see the result of decrease of the thickness of fat. The result was got show that L-carnitine topical can give effect to decrease cellulite

**Key word** : L-carnitine, cellulite, ultrasound