

EFEK TERAPI *L-CARNITIN* TOPIKAL TERHADAP SELULIT DENGAN MENGGUNAKAN METODE *ULTRASOUND* 2 KALI SEMINGGU SELAMA 12 MINGGU

Meta Aquarista, 2009

Pembimbing: (I) Dra Lucia E.W., Msi,Apt. (II) Drs Ryanto Budiono., Msi

ABSTRAK

L-carnitin merupakan senyawa yang dapat membantu untuk menurunkan lemak. Penumpukan lemak menjadi salah satu penyebab timbulnya selulit. Pada masa pubertas dimana pada masa itu terjadi peningkatan hormon estrogen, menyebabkan munculnya selulit di permukaan kulit. Dalam penelitian ini digunakan subyek sebanyak 10 orang berumur 30-50 tahun dan diukur ketebalan lemak pada kulit yang berselulit dengan menggunakan cutimeter dan pemberian skor. Masing-masing subyek diberikan terapi *L-carnitin* sebanyak 24 kali secara topikal yang disertai metode *ultrasound*. Terapi ini berlangsung selama 12 minggu dengan frekuensi terapi 2 kali seminggu. Hasil pengukuran menunjukkan perbedaan antara ketebalan lemak pada saat sebelum dan sesudah terapi ke 24, juga penurunan skor selulit itu sendiri. Sehingga dari penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi *L-carnitin* topikal dengan menggunakan metode *ultrasound* dapat memberikan efek penurunan selulit.

Kata kunci: Selulit, *L-carnitin*, *ultrasound*.

EFFECT OF TOPICAL L-CARNITIN TO CELLULITE WITH ULTRASOUND METHODS TWICE A WEEK FOR TWELVE WEEKS

Meta Aquarista, 2009

Advisor: (I) Dra Lucia E.W., Msi,Apt. (II) Drs Ryanto Budiono., Msi

ABASTRAK

L-carnitin is compound that can help to decrease lipid. Lipid heap become the one of causes for *cellulite*. On puberty, where esterogen hormon will increased, reasonable to appear *cellulite* on the surface skin. In this research we use to people as a subject with age 30-50 years old, and measure the thickness of lipid on skin wich contaminated with cellulite, measurement with cutimeter and score given. Each subject is given *L-carnitin* therapy for twelve a weeks with *ultrasound* method. These therapy taken twelve weeks with twice frequently therapy for a week. Results shows the different between heap lipid before and after therapy twenty fourth, and decreasing *cellulite* score it self. Until these reaserch that can make inference that topical *L-carnitin* therapy with *ultrasound* method can give decreasing effect of *cellulite*.

Keywords : *Cellulite, L-carnitin, Ultrasound*