

**AROMATERAPI MINYAK BUNGA KAMBOJA (*Plumeria acuminata*)
SEBAGAI ANTIDEPRESAN TERHADAP AKTIVITAS MOTORIK
MENCIT PUTIH JANTAN DENGAN ALAT LED FOTOELEKTRIK**

Wahyuni, 2009

Pembimbing: (I) Lucia E Wuryaningsih, (II) Poppy Hartatie H

ABSTRAK

Aromaterapi telah banyak digunakan sebagai antidepresan yang dapat menurunkan tingkat emosional seseorang. Salah satu jenis aromaterapi yang digunakan sebagai antidepresan adalah minyak bunga kamboja (*Plumeria acuminata*) 0,5% dan 1% dengan kandungan linalool yang diduga dapat berfungsi sebagai antidepresan. Tujuan dari penelitian ini untuk menguji efek aromaterapi minyak bunga kamboja (*Plumeria acuminata*) 0,5% dan 1% sebagai antidepresan pada mencit dengan pengamatan berdasarkan aktivitas motoriknya. Hewan yang digunakan adalah 30 ekor mencit putih jantan galur *Swiss Webster*, kemudian dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok kontrol yang tidak diberi aromaterapi dan 2 kelompok uji yang masing-masing diberi aromaterapi minyak bunga kamboja konsentrasi 0,5% dan 1%. Alat yang digunakan adalah LED fotoelektrik dengan cahaya sebagai penginduksi depresi. Mencit yang depresi akan berdiam diri (tidak ada aktivitas motorik). Dari hasil pengamatan diperoleh rata-rata total waktu aktivitas motorik mencit kelompok kontrol sebesar 22,4 menit yang berbeda bermakna dengan kelompok uji 0,5% dan 1% (masing-masing mempunyai rata-rata total waktu aktivitas motorik mencit sebesar 68,4 dan 55 menit). Maka aromaterapi minyak bunga kamboja 0,5% dan 1% dapat digunakan sebagai alternatif untuk antidepresan. Aromaterapi minyak bunga kamboja konsentrasi 0,5% lebih efektif dari aromaterapi minyak bunga kamboja konsentrasi 1%.

Kata kunci: antidepresan, aromaterapi, bunga kamboja, aktivitas motorik, LED fotoelektrik.

**AROMATHERAPY KAMBOJA FLOWER'S OIL (*Plumeria acuminata*)
AS ANTIDEPRESSANT TO ACTIVITY MOTORIC MASCULIN MICE
TURN WITH INSTRUMENT *LED PHOTOELECTRIK***

Wahyuni, 2009

Pembimbing: (I) Lucia E Wuryaningsih, (II) Poppy Hartatie H

ABSTRACT

Aromatherapy have been used as antidepressant which can decrease emotional storey level of somebody. One of type aromatherapy which is used as antidepressant is kamboja flower's oil (*Plumeria acuminata*) 0,5% and 1%. We suggest that linalool have function as antidepressant. The aim of the research is to know the effect aromatherapy of kamboja flower's oil (*Plumeria acuminata*) 0,5% and 1% as antidepressant at mice with monitoring from the motoric activities. The animal trial used by 30 male mice from genus Swiss *Webster*, than we divided to three groups, the first group is control which is not given by aromatherapy and other group is test gave by aromatherapy kamboja flower's oil of 0,5% and 1%. Instrument of test used by *LED photoelectric* with light as depression induction. Mice the depressed will be motionless their motoric activities decrease. The result, the controlling group's motoric activities time with average 22,4 minutes have significant difference with the testing group's 0,5% is 68,4 minutes and 1% is 55 minutes. So that, aromatherapy kamboja flower oil 0,5% and 1% can used alternative for antidepressant. Aromatherapy Kamboja flower oil 0,5% more effective than 1%.

Key words: antidepressant, aromatherapy, kamboja flower, motoric activity, LED photoelectric.