

**Efek Cuka Madu Secara Topikal Terhadap Selulit Dengan Menggunakan
Metode Ultrasound Sebanyak 12 kali Selama 6 Minggu**

SHINTA, 2009

Pembimbing: (I) Lucia. E Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan terapi menggunakan cuka madu 'W' secara topikal dengan menggunakan metode ultarsound sebagai upaya untuk mengurangi selulit selama 6 minggu. Subyek penelitian ini adalah wanita yang berusia 20 – 35 tahun dan memiliki kulit berselulit. Tiap-tiap subyek diamati perubahan lekukan selulit dengan beberapa parameter yaitu presentase penurunan skor lekukan selulit, pengurangan ketebalan lemak, reduksi jumlah selulit dan lingkar paha sebelum dan sesudah terapi. Subyek menjadi control untuk dirinya sendiri yang datanya dicatat pada saat sebelum program terapi dimulai. Hasil penelitian sebelum dan sesudah terapi menunjukkan dengan menggunakan cuka madu 'W' secara topikal dengan menggunakan metode ultrasound dapat membantu mengurangi selulit.

Kata Kunci : Selulit, Cuka madu, Ultrasound

HONEY VINEGAR EFFECT ADMINISTERED TOPICAL USING ULTRASOUND METHOD FOR 12 TIMES DURING 6 WEEKS FOR CELLULITE

SHINTA, 2009

Advisor : (I) Lucia. E Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRACT

At this research conducted therapy use honey vinegar 'W' by topical with ultrasound method as effort to lessen the cellulite of cellulite patient during 6 weeks. Subject in this research is women age 20 – 35 years old and having cellulite. Each patient determined cellulite with few parameters is decreasing point percentage of indentation, fat thickness reducement, cellulite amount and thigh circle reduction before and after therapy. Subject become the control for her self which is file taken at the time before therapy program began. Result experiment before and after therapy obtain indicated that therapy by using honey vinegar 'W' by topical with ultrasound method can assist to lessen cellulite

Keyword : Cellulite, Vinegar Honey, Ultrasound