

TERAPI KOMBINASI HERBAL BROTOWALI
(*Tinospora crispa* (L) Miers), **MIMBA** (*Azadirachta indica* Juss.), dan
DAUN SENDOK (*Plantago mayor* L.) **TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH**
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 SELAMA 2 MINGGU

I kadek Sudiartha, 2008
Pembimbing (I) Dra.Lucia E.Wuryaningsih,M.Si.,Apt
Pembimbing (II) Drs.Ryanto Budiono,Msi

ABSTRAK

Pada penelitian ini telah dilakukan uji anti hiperglikemik kombinasi herbal serbuk Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers.), Mimba (*Azadirachta indica* Juss) dan Daun Sendok (*Plantago mayor* L.) dengan dosis masing-masing 500mg per kapsul pada penderita diabetes mellitus tipe 2

Penelitian menggunakan penderita diabetes mellitus (subyek penelitian) sebanyak 15 orang. Masing masing subyek penelitian akan mendapatkan perlakuan sebagai kelompok sebelum terapi dan kelompok sesudah terapi. Pada kelompok sebelum terapi mendapat terapi diet (pengaturan pola makan) selama dua minggu kemudian diukur kadar glukosa darahnya pada kondisi puasa dan 2 jam PP. Pada kelompok sesudah terapi mendapat terapi kombinasi herbal Mimba, Brotowali dan Daun sendok Selama 2 minggu dan diukur kadar glukosa darahnya pada kondisi puasa dan 2 jam PP. Pengukuran kadar glukosa darah penderita dengan alat glukosameter *OneTouch HorizonTM*.

Hasil penelitian kadar glukosa darah tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna dengan uji T berpasangan dengan $\alpha = 0,05$ dalam menurunkan kadar glukosa darah antara pengukuran kadar glukosa darah sebelum terapi (diet) dengan pengukuran kadar glukosa darah sesudah terapi. Pemberian kombinasi herbal serbuk Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers.), Mimba (*Azadirachta indica* Juss) dan Daun Sendok (*Plantago mayor* L.) dengan dosis masing-masing 500mg per kapsul tidak dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci: Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers.), Mimba (*Azadirachta indica* Juss), Daun Sendok (*Plantago mayor* L.) dan diabetes mellitus tipe 2.