

**EFEKTIVITAS KOMBINASI KARNITIN DAN KAFEIN SECARA  
TOPIKAL DENGAN METODE IONTOPHORESIS TERHADAP  
SELULITSEBANYAK 8X SELAMA 30 HARI**

RIA, 2009

Pembimbing: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Dr. Ulfat

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kombinasi karnitin dan kafein secara topical dengan metode iontophoresis sebagai upaya untuk menghilangkan selulit selama 30 hari. Subyek penelitian ini adalah perempuan yang berusia 20-45 tahun dan memiliki permukaan kulit yang berselulit. Tiap-tiap pasien atau subyek diamati perubahan lekukan selulit dan ketebalan lemak sebelum dan sesudah terapi dilakukan. Hasil penelitian sebelum dan sesudah terapi menunjukkan bahwa terapi dengan menggunakan karnitin dan kafein secara topical dikombinasi dengan metode iontophoresis dapat menurunkan persentase lekukan selulit dan ketebalan lemak.

**Kata kunci : Selulit, Karnitin, Kafein, *Iontophoresis***



**EFFECTIVITY OF COMBINATION OF CARNITIN AND CAFFEIN  
TOPICALLY WITH THE IONTOPHORESIS METHOD FOR  
CELLULITE FOR 8 TIMES THERAPY FOR 30 DAYS**

Ria, 2009

Advisor : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Dr. Ulfat

**ABSTRACT**

This research use the combination of carnitin and caffeine topically with the iontophoresis method as effort to lessen the cellulite of cellulite pasien during 30 days. Subject used in this research is women age 20-45 years old and having cellulite on their surface skin. Each patient determined cellulite and thick of fat before and after the therapy. The result of the experiment before and after the therapy obtain indicate that therapy by using the combination of carnitin and caffeine topically with the iontophoresis method can reduce the procentase of cellulite and thick of fat.

**Keyword : Cellulite, Carnitin, Caffein, Iontophoresis**

