

**EFEK KOMBINASI OBAT HERBAL ANTIKOLESTEROL “X” DAN  
OBAT ANTI OBESITAS “Y” TERHADAP TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI-OBESITAS SELAMA 45 HARI**

**ABSTRAK**

Telah dilakukan penelitian mengenai efek kombinasi obat antikolesterol “X” dan obat antiobesitas “Y” terhadap penderita hipertensi-obesitas selama 45 hari. Penelitian dilakukan pada manusia yang positif menderita hipertensi-obesitas yang memiliki tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg dan memiliki IBM diatas normal. Sebelum diberi terapi, pasien diukur tekanan darahnya kemudian data tersebut digunakan sebagai data kontrol. Kemudian pasien diberi kombinasi obat antiobesitas yang diminum satu kapsul setiap pagi dan obat antikolesterol yang diminum satu kapsul pada siang dan malam hari lalu tekanan darah pasien diukur dua kali dalam seminggu. Dari penelitian diperoleh hasil bahwa penurunan tekanan darah sistolik menunjukkan hasil yang berbeda bermakna akan tetapi pada tekanan darah diastolik perubahan yang terjadi tidak signifikan antara kontrol dengan pemberian kombinasi obat antiobesitas”Y” dan obat antikolesterol “X”.

**Kata kunci:** Hipertensi-Obesitas, Obat antikolesterol, Obat antiobesitas

Marisa Tandarto, 2010

Pembimbing: (I) Lucia E. Wuryaningsih

(II) Nova Lita A.

**EFFECTIVITY OF COMBINATION ANTICHOLESTEROL “X” AND  
ANTI OBESITY ”Y” TO LOWERING BLOOD PRESSURE ON  
HIPERTENSION-OBESITY PATIENT FOR 45 DAYS**

Marisa Tandarto, 2010

Guidance: (I) Lucia E. Wuryaningsih

(II) Nova

**ABSTRACT**

It is been studied the effectivity of combination anticholesterol “X” and antiobesity “Y” to lowering blood pressure on hypertension-obesity patient for 45 days. The studied applied on people that diagnosed hypertension with blood pressure  $\geq 140/90$ mmHg and IBM above the normal. Before the therapy, we checked patient’s blood pressure and use it as the control data. And then we give antiobesity drug taken in the morning and anticholesterol drug taken in the afternoon and in the evening then we checked the blood pressure twice in a week. From the research data we can conclude that there is significant difference in data systolic blood pressure but there is no significantly difference between control data and therapy with combination anticholesterol “X” and antiobesity “Y” in diastolic blood pressure data.

**Keyword:** Hipertension-Obesity, Anticholesterol drug, Antiobesity drug