

**EFEK KOMBINASI *KAFEIN*, *KARNITIN* DAN *CUKA MADU* TOPIKAL
TERHADAP SELULIT DENGAN METODE *IONTOPHORESIS*
SEBANYAK 16 KALI SELAMA 60 HARI**

Dania, 2009

Pembimbing : (1) Lucia E. Wuryaningsih, (2) dr. Ulfat

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan salah satu alternatif yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah selulit yaitu dengan menggunakan kombinasi kafein dan karnitin dengan metode *iontophoresis* seminggu 2 kali serta pemberian cuka madu topikal seminggu 3 kali selama 60 hari. Subyek penelitian ini adalah perempuan berusia 19-45 tahun yang memiliki kulit yang berselulit. Persentase (%) penurunan skor lekukan selulit dan ketebalan lemak pada masing-masing pasien diamati sebelum dan sesudah terapi. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terapi menggunakan kombinasi *caffeine*, *carnitine* dengan metode *iontophoresis* serta pemberian cuka madu secara topikal di rumah dapat membantu mengurangi selulit.

Kata kunci : Selulit, Kombinasi kafein karnitin, Cuka Madu, *Iontophoresis*.

EFFECT OF COMBINATION *CAFFEIN, CARNITINE AND HONEY VINEGAR* TOPICALLY FOR CELLULITE WITH *IONTOPHORESIS* METHOD OF 16 TIMES DURING 60 DAY

Dania, 2009

Advisor : (1) Lucia E. Wuryaningsih, (2) Ulfat, dr

ABSTRACT

This research was one of the alternative that can be conducted to solve the problem of cellulite by using the combination of caffeine, carnitine topical with *iontophoresis* method for twice a week and also using honey vinegar topically for 3 times a week for 60 days. Subject in this research were women age 19-45 years old and having cellulite. The procentation of reduction score of cellulite indentation and fat thickness for every patient was observed before and after therapy. The result of this research, conclude that therapy using the combination of caffeine, carnitine topical with *iontophoresis* method for twice aweek and also using honey vinegar topically for 3 times a week at home can solve problem of cellulite.

Key Word: Cellulite, Combination of caffeine carnitine, Honey Vinegar, *Iontophoresis*.