

**EFEK KOMBINASI KAFEIN, KARNITIN DAN CUKA MADU TOPIKAL
TERHADAP SELULIT DENGAN METODE *IONTOPHORESIS*
SEBANYAK 24 KALI SELAMA 90 HARI**

Lidya,2009

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) dr.Ulfat

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat efek pengurangan selulit dengan parameter pengurangan ketebalan lemak pada kulit yang berselulit. Pada penelitian ini digunakan 10 orang wanita berselulit, usia 19-45 tahun. Pasien mendapatkan terapi kafein, karnitin dan cuka madu secara topical dengan metode *iontophoresis* yang dilakukan sebanyak 24 kali selama 90 hari. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa kombinasi kafein , karnitin dan cuka madu secara topical dengan metode iontophoresis dapat memberikan efek untuk mengurangi selulit.

Kata kunci: Selulit, Kombinasi Kafein dan Karnitin, Cuka Madu, *Iontophoresis*

COMBINED EFFECTS OF *CAFFEINE, CARNITINE AND VINEGAR HONEY* TOPICALLY TO CELLULITE WITH *IONTOPHORESIS* METHOD OF 24 TIMES DURING 90 DAYS

Lidya,2009

Advisor : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) dr.Ulfat

ABSTRACT

This research was conducted to see the effect of reducing cellulite with the reduce of fat thickness at the cellulited skin as the parameter. In this research we used 10 women who have cellulite, attain the age of 19 until 45. The patient get combination of caffeine, carnitine and vinegar honey topically therapy combine with *iontophoresis* method of 24 times during 90 days. The result showed that combination of caffeine, carnitine and honey acid topical therapy combine with ionthopresis can give effect to decrease cellulite.

Key Words: Cellulite, Combination Caffeine and Carnitine, Vinegar Honey, *Iontophoresis*