

**KOMBINASI KAFEIN, KARNITIN DAN CUKA MADU SECARA
TOPIKAL TERHADAP SELULIT DENGAN METODE *IONTOPHORESIS*
SEBANYAK 8 KALI SELAMA 30 HARI**

Restu,2009

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Dr. Ulfat

ABSTRAK

Pada penelitian ini dilakukan terapi untuk mengurangi selulit dengan menggunakan kombinasi kafein, karnitin secara topikal dengan metode *iontophoresis* seminggu 2 kali serta cuka madu yang diberikan topikal seminggu 3 kali selama 30 hari. Subyek penelitian ini adalah perempuan yang memiliki kulit yang berselulit dengan usia 19-45 tahun. % penurunan skor lekukan selulit pada masing-masing pasien dilihat sebelum dan sesudah terapi. Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terapi dengan menggunakan kombinasi kafein, karnitin secara topikal dengan metode *iontophoresis* seminggu 2 kali serta cuka madu yang diberikan topikal seminggu 3 kali di rumah dapat membantu mengurangi selulit.

Kata Kunci: Selulit, Kombinasi kafein karnitin, Cuka Madu, *Iontophoresis*

**COMBINATION CAFFEIN, CARNITINE AND HONEY VINEGAR
TOPICAL FOR CELLULITE WITH *IONTOPHORESIS* METHOD FOR 8
WEEKS TIMES FOR 30 DAY**

Restu,2009

Advisor : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Dr. Ulfat

ABSTRACT

At this research conducted therapy to lessen the cellulite is using the combination of caffeine, carnitine topical with *iontophoresis* method for 2 weeks times as well as topically given honey vinegar for 3 weeks times for 30 day. Subject in this research woman age 19-45 years old and having cellulite. % reduction score indentation cellulite, measuring fat thickness, percentage indentation cellulite for every patient can be observed before and after therapy. At result this research, conclude that therapy using the combination of caffeine, carnitine topical with *iontophoresis* method for 2 weeks times as well as topically given honey vinegar at home can assist to lessen cellulite.

Key Word: Cellulite, Combination of caffeine-carnitine, Honey Vinegar, *Iontophoresis*.