

**EFEK TERAPI L-CARNITINE TOPIKAL TERHADAP SELULIT
DENGAN MENGGUNAKAN METODE ULTRASOUND SELAMA 8 KALI
TERAPI DALAM 4 MINGGU**

Octy Hapsari, 2009

Pembimbing: (I) Dra Lucia E.W., Msi, Apt. (II) Ir. Poppy Hartatie H., Msi.

ABSTRAK

L-carnitine merupakan senyawa yang dapat membantu konsumsi lemak dan pemakaian lemak dalam tubuh. Penumpukkan lemak menjadi salah satu penyebab timbulnya selulit. Dalam penelitian ini digunakan subyek sebanyak 10 orang dan diukur ketebalan selulitnya dengan menggunakan alat cutimeter dan pemberian skor. Masing-masing subyek diberikan terapi *L-carnitine* sebanyak 8 kali yang disertai metode *ultrasound*. Terapi ini berlangsung selama 4 minggu dengan frekuensi terapi 2 kali seminggu. Hasil pengukuran menunjukkan perbedaan antara ketebalan selulit pada saat sebelum dan sesudah terapi ke 8 juga penurunan skor selulit itu sendiri. Sehingga dari penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi *L-carnitine* topikal dengan metode *ultrasound* dapat memberikan efek terhadap penurunan selulit.

Kata kunci: Selulit, *L-carnitine*, *ultrasound*

TOPICAL L-CARNITINE THERAPY EFFECT ON CELLULITE WITH ULTRASOUND DURING 8 TIMES OF THERAPY INTO 4 WEEK

Octy Hapsari, 2009

Advisor: (I) Dra Lucia E.W., Msi, Apt. (II) Ir. Poppy Hartatie H., Msi.

ABSTRACT

L-Carnitine represent the compound which can assist the consumption of fat and fat usage in body. Heaping fat become one of cause incidence selulit. In this research used subject as much 10 people and measured thick their cellulite by using appliance of cutimeter and score gift. Each subject administrated L-Carnitine therapy as much 8 times and accompanied therapy with ultrasound methode. This therapy take place during 4 week with the therapy frequency 2 times one week. Result of measurement show the difference thick cellulites at the time of before and after therapy to 8 also degradation of score of cellulite it self. So that from the research inferential that therapy of L-Carnitine topikal with the method ultrasound can give the effect to degradation cellulite.

Keywords: Cellulite, L-carnitine, ultrasound.

